



康樂及文化事務署 主辦
特別主題日營 2024-木棋體驗同樂
報名章程

日期： 2024 年 8 月 3 日(星期六)

時間： 上午 11 時至下午 4 時

地點： 西貢戶外康樂中心(新界西貢對面海區康健路 21 號)

內容：

活動旨在鼓勵多參與運動，建立健康生活模式。透過參與木棋運動，體驗新興運動的樂趣。活動內容包括：

- 模擬遊戲：加強參加者了解木棋運動的規則和玩法；
- 分組對賽：由指導員帶領下以分組對賽模式進行活動，體驗木棋運動的趣味性；及
- 參與中心內其他康樂活動。

對象：

- 歡迎 6 歲或以上人士參與
(參加者須由父、母或年滿 18 歲的監護人陪同參加。陪同者亦須報名。)

營費：

- 14 至 59 歲人士 : 每位 26 元
- 6 至 13 歲及 60 歲或以上人士 : 每位 13 元

備註：(1) 參加者年齡以入營當日計算。

(2) 參加者必須穿著運動服及運動鞋。

(3) 申請人必須為新康體通 (SmartPLAY) 用戶以繳付營費，有關詳情會在繳費通知書內列明。

(4) 泳池開放予營友使用，參加者須自備泳裝。有關泳池開放時間及游泳活動須知，請瀏覽西貢戶外康樂中心網頁：

http://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_skorc.php。

名額：210 人

報名日期：2024 年 6 月 24 日至 7 月 19 日

膳食安排：

參加者可享用西貢戶外康樂中心餐廳「SHUN FAT FOOD」提供的膳食，或可自備食物。如選擇由餐廳膳食服務，須於活動當日上午 10 時 30 分前到餐廳登記及繳付午膳費用每位 32.2 元。「SHUN FAT FOOD」聯絡電話號碼：2590 0111。午膳每席人數為 10 人。

報名方法：

1. 特別主題日營以先到先得方式接受報名。
2. 於 2024 年 6 月 24 日至 7 月 19 日期間接受親身到本中心遞交申請表或以郵遞／傳真／電郵方式遞交申請表。有關安排如下：
 - a. 如親身遞交申請的參加者，請把填妥的報名表格連同聲明於中心訂營時間內遞交至「新界西貢對面海區康健路 21 號西貢戶外康樂中心」並於遞交申請時繳付營費；
 - b. 以郵遞方式遞交申請的參加者，把填妥的報名表格連同聲明及繳付營費的劃線支票(抬頭：香港特別行政區政府)郵寄至「新界西貢對面海區康健路 21 號西貢戶外康樂中心」，請在信封面註明「特別主題日營 2024-木棋體驗同樂」；
 - c. 以傳真／電郵方式遞交申請的參加者，請把填妥的報名表格連同聲明傳真至西貢戶外康樂中心(傳真號碼：2792 0203)或電郵至 skorc@lcsd.gov.hk，本署會另行聯絡繳費安排。
3. 成功獲分配名額的申請人須於指定日子內繳交費用，若申請人未能於限期前繳交費用，名額會由候補申請人按候補次序填補。有興趣人士可致電 2792 3828／2792 0046 查詢餘額及報名安排。
4. 本中心訂營時間：

星期一至五	上午 8 時 30 分至下午 4 時
星期六	上午 8 時 30 分至 11 時
星期日及公眾假期除外	
5. 報名表格可於康樂及文化事務署轄下各分區康樂事務辦事處及度假營索取，亦可於西貢戶外康樂中心網站下載(網址：https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_skorc.php)。

惡劣天氣安排：

- 如三號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在活動當日上午七時生效，當日活動將會取消。申請人可於活動完結日期後起計 30 天內，憑活動收據正本申請發還費用。
- 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應徵詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8 至 10)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體

力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

- 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數： 10+)

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

備註：

- 此活動以 廣東話 進行。
- 凡已繳交報名費但未能出席活動者，作自動棄權論。其名額不可轉讓他人，所繳費用恕不退還。
- 參加者須於入營時出示身份證明文件正本或副本，以便核實資格及收費類別。

康文署保留權利隨時修改本章程，無須另行通知。