

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年2月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人第一階段捷泳訓練班									
40617534 (YM1450)	17/2-18/3	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617535 (YM1451)	18/2-22/3	二,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617578 (YM1541)	22/2-24/3	二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
成人第一階段胸泳訓練班									
40617525 (YM1443)	8/2-3/3 (15/2 除外)	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617526 (YM1444)	8/2-3/3 (15/2 除外)	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617528 (YM1446)	10/2-12/3	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617533 (YM1449)	17/2-18/3	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617577 (YM1540)	22/2-24/3	二,四	9:00-10:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617580 (YM1542)	22/2-24/3	二,四	21:00-22:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
成人第二階段捷泳訓練班									
40617527 (YM1445)	8/2-3/3 (15/2 除外)	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617532 (YM1448)	10/2-12/3	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
成人第二階段胸泳訓練班									
40617530 (YM1447)	10/2-12/3	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617575 (YM1539)	22/2-24/3	二,四	8:00-9:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
成人第三階段捷泳訓練班									
40617515 (YM1414)	16/2-21/3	一、三	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617517 (YM1416)	17/2-22/3	二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
成人第三階段胸泳訓練班									
40617514 (YM1413)	16/2-21/3	一,三	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
40617516 (YM1415)	17/2-22/3	二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	10	17/12-21/12 (29/12){18/1}	☒
健體舞訓練班									
40617238 (YM1427)	9/2-18/3	三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617239 (YM1428)	9/2-18/3	三,五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617240 (YM1429)	10/2-8/3	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617241 (YM1430)	10/2-8/3	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617242 (YM1431)	10/2-8/3	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617243 (YM1432)	11/2-9/3	一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617244 (YM1433)	11/2-9/3	一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	18	10/1	☒ i
40617422 (YM1525)	8/2-17/3	二,四	7:30-8:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617423 (YM1526)	8/2-17/3	二,四	8:30-9:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617424 (YM1527)	8/2-17/3	二,四	9:30-10:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617425 (YM1528)	8/2-17/3	二,四	11:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617426 (YM1529)	8/2-17/3	二,四	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617427 (YM1530)	8/2-17/3	二,四	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617428 (YM1531)	8/2-17/3	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617429 (YM1532)	8/2-17/3	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617430 (YM1533)	11/2-23/3	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617431 (YM1534)	11/2-23/3	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617432 (YM1535)	11/2-23/3	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617433 (YM1536)	11/2-23/3	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617434 (YM1537)	11/2-23/3	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	☒
40617435 (YM1543)	9/2-18/3	三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	15	11/1	☒ i
40617436 (YM1544)	9/2-18/3	三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	15	11/1	☒ i
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40617324 (YM1467)	11/2-23/3	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617326 (YM1468)	11/2-23/3	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617328 (YM1469)	11/2-23/3	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617329 (YM1470)	11/2-23/3	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617331 (YM1471)	11/2-23/3	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617333 (YM1472)	15/2-24/3	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617335 (YM1473)	15/2-24/3	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617336 (YM1474)	15/2-24/3	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617338 (YM1475)	15/2-24/3	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617340 (YM1476)	15/2-24/3	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617342 (YM1477)	15/2-24/3	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/1	☒ i
40617438 (YM1548)	9/2-18/3	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@10/1	☒ i

40617439 (YM1549)	9/2-18/3	三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@10/1	
40617440 (YM1550)	9/2-18/3	三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@10/1	
40617441 (YM1551)	9/2-18/3	三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@10/1	

爵士舞訓練班

40617536 (YM1453)	21/2-23/3	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	--

社交舞訓練班

40617520 (YM1435)	25/2-30/3	三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	18	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617569 (YM1521)	22/2-24/3	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617570 (YM1522)	22/2-25/3	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	

簡易太極班

40621279 (YM1647)	7/2-4/3	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球場	6+	54	20	11/1	
40621280 (YM1648)	8/2-5/3	二,四,六	7:30-8:30	京士柏曲棍球場	6+	54	20	10/1	

黃昏簡易太極班

40617421 (YM1523)	17/2-31/3 (8/3 除外)	二,四	17:30-18:30	櫻桃街公園(籃球場)	6+	54	15	7/1	
-------------------	--------------------	-----	-------------	------------	----	----	----	-----	--

瑜珈訓練班

40617521 (YM1436)	23/2-25/3	三,五	18:00-20:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	18	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617522 (YM1437)	28/2-30/3	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	18	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617544 (YM1480)	21/2-25/3	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617545 (YM1481)	23/2-25/3	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	

正確使用健身室設施簡介會

40617539 (YM1462)	4/2	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40617582 (YM1545)	6/2	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	12	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40617583 (YM1546)	15/2	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	12	17/12-21/12 (29/12){18/1}	

壓力處理與鬆弛技巧訓練班

40617348 (YM1478)	4/2-23/3	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617349 (YM1479)	4/2-23/3	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	22/12-27/12 (5/1){25/1}	

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40617246 (YM1440)	20/2	日	10:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	19/1	
40617247 (YM1441)	20/2	日	11:00-12:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	19/1	
40617248 (YM1442)	20/2	日	12:00-13:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	19/1	

羽毛球訓練班

40617523 (YM1438)	21/2-28/3	一,三	19:00-21:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	16	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617537 (YM1456)	22/2-24/3	二,四	7:00-9:00	花園街體育館(十三樓主場)	7+	118	12	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
40617584 (YM1552)	23/2-25/3	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	16	22/12-27/12 (5/1){25/1}	

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40617524 (YM1439)	12/2-26/3	六	10:00-12:00	九龍公園體育館(主場)	7+	73	16	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
-------------------	-----------	---	-------------	-------------	----	----	----	-------------------------	--

壁球訓練班

40617252 (YM1457)	21/2-17/3	一,四	19:00-21:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	12	21/1	
40617561 (YM1507)	8/2-3/3	二,四	7:00-9:00	九龍公園體育館(壁球室)	7+	160	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40621278 (YM1646)	7/2-2/3	一,三	7:00-9:00	九龍公園體育館	7+	160	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	

乒乓球訓練班

40617538 (YM1459)	15/2-17/3	二,四	18:00-20:00	花園街體育館(12樓乒乓球室)	14+	86	12	22/12-27/12 (5/1){25/1}	
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	-------------------------	--

網球訓練班

40617563 (YM1508)	7/2-9/3	一,三	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40617565 (YM1509)	8/2-11/3	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40617566 (YM1510)	18/2-23/3	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40617567 (YM1511)	22/2-24/3	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	17/12-21/12 (29/12){18/1}	
40617572 (YM1524)	8/2-10/3	二,四	19:00-21:00	櫻桃街公園網球場	8+	170	8	17/12-21/12 (29/12){18/1}	

圍棋初級訓練班(第三階段)

40617417 (YM1517)	5/2-12/3	六	14:30-16:30	花園街體育館(十二樓3號活動室)	6+	40	10	5/1	
-------------------	----------	---	-------------	------------------	----	----	----	-----	--

曲棍球同樂日

40598903 (YM0318)	5/2	六	14:30-16:00	京士柏曲棍球場	8+	免費	24	5/1	
40598904 (YM0319)	5/2	六	16:15-17:45	京士柏曲棍球場	8+	免費	24	5/1	

運動攀登同樂日

40617443 (YM1554)	6/2	日	9:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	5/1	
40617444 (YM1555)	6/2	日	10:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	5/1	
40617445 (YM1556)	6/2	日	11:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	5/1	

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者第一階段游泳訓練班

40617518 (YM1417)	18/2-22/3	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	8	17/12-21/12 (29/12) {18/1}	
-------------------	-----------	-----	-----------	--------------	---	-------------------------------	--

長者第二階段游泳訓練班

40617519 (YM1418)	18/2-22/3	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	10	17/12-21/12 (29/12) {18/1}	✉
-------------------	-----------	-----	------------	--------------	----	-------------------------------	---

長者康體匯敘 - 八段錦

40617255 (YM1461)	4/2-28/2 (7/2,21/2)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	4/2-28/2	即場報名
-------------------	--------------------------	-------	-----------	-----------------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 徒手健體

40617256 (YM1465)	8/2-24/2	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	8/2-24/2	即場報名
-------------------	----------	-----	-------------	------------------	----	----------	------

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40617540 (YM1463)	11/2-23/3	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@22/12-27/12 (5/1) {25/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	----	------------------------------	---

40617543 (YM1464)	15/2-24/3	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@22/12-27/12 (5/1) {25/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	----	------------------------------	---

長者康體匯敘- 羽毛球同樂

40617442 (YM1553)	8/2-24/2	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	16	8/2-24/2	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 乒乓球

40617253 (YM1458)	4/2-25/2	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	4/2-25/2	即場報名
-------------------	----------	-----	-----------	--------------	----	----------	------

活力長者計劃 - 門球

40617254 (YM1460)	9/2-23/2	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	16	9/2-23/2	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	--------------	----	----------	------