

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年9月份康樂體育活動一覽表

灣仔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40636408 (WC618)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636410 (WC619)	19/9-10/10	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40636407 (WC617)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636412 (WC620)	19/9-10/10	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
第一階段成人捷泳訓練班									
40636467 (WC632)	22/9-27/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636482 (WC635)	23/9-14/10	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
第二階段成人胸泳訓練班									
40636470 (WC633)	22/9-27/10 (4/10)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636486 (WC636)	23/9-14/10	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
第二階段成人捷泳訓練班									
40636474 (WC634)	23/9-14/10	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
第三階段成人捷泳訓練班									
40636420 (WC624)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	10:00-11:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636458 (WC629)	14/9-17/10	一,三	12:00-13:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
第三階段成人胸泳訓練班									
40636438 (WC626)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	13:00-14:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636455 (WC628)	14/9-17/10	一,三	10:00-11:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
背泳訓練班									
40636418 (WC623)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	9:00-10:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636462 (WC630)	14/9-17/10	一,三	13:00-14:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
蝶泳訓練班									
40636425 (WC625)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	12:00-13:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636450 (WC627)	14/9-17/10	一,三	9:00-10:00	灣仔游泳池	18+	100	20	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
健體舞訓練班									
40636414 (WC560)	7/9-19/10 (12/9)除外	一,三	18:00-19:00	港灣道體育館	14+	65	25	4/8	☒ i
40636417 (WC561)	7/9-19/10 (12/9)除外	一,三	19:00-20:00	港灣道體育館	14+	65	25	9/8	☒ i
40636419 (WC562)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	18:00-19:00	港灣道體育館	14+	65	25	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636423 (WC563)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	港灣道體育館	14+	65	25	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
40636431 (WC564)	7/9-14/10	三,五	7:30-8:30	港灣道體育館	14+	65	25	9/8	☒ i
40636514 (WC589)	2/9-30/9 (12/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	駱克道體育館	14+	65	30	2/8	☒ i
40636519 (WC590)	2/9-30/9 (12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	駱克道體育館	14+	65	30	2/8	☒ i
40636539 (WC595)	8/9-20/10 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	14+	65	30	8/8	☒ i
40636546 (WC596)	8/9-20/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	14+	65	30	8/8	☒ i
40636562 (WC601)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	14+	65	30	23/8	☒ i
40636564 (WC602)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	14+	65	30	23/8	☒ i
徒手健體訓練班									
40636573 (WC610)	27/9-1/11 (1/10,4/10)除外	二,四,六	11:00-12:00	駱克道體育館	14+	80	30	19/7-25/7 (3/8)(24/8)	☒
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40636495 (WC585)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	18:00-19:00	駱克道體育館	15+	75	10	@1/8	☒ i
40636497 (WC586)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	駱克道體育館	15+	75	10	@1/8	☒ i
40636502 (WC587)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	駱克道體育館	15+	75	10	@1/8	☒ i
40636508 (WC588)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	21:00-22:00	駱克道體育館	15+	75	10	@3/8	☒ i
40636522 (WC591)	2/9-30/9 (12/9)除外	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	75	10	@2/8	☒ i
40636526 (WC592)	2/9-30/9 (12/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	駱克道體育館	15+	75	10	@4/8	☒ i
40636530 (WC593)	2/9-30/9 (12/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	駱克道體育館	15+	75	10	@4/8	☒ i
40636557 (WC605)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	15+	75	10	@25/8	☒ i
40636561 (WC606)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	15+	75	10	@25/8	☒ i
40636565 (WC603)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	10	@23/8	☒ i
40636569 (WC604)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	10	@25/8	☒ i
普及體操訓練班									

40636413 (WC559)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	14:00-16:00	港灣道體育館	6+	54	20	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
------------------	-------------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

爵士舞訓練班

40636520 (WC649)	5/9-14/11 (12/9)除外	一	19:00-21:00	黃泥涌體育館	12+	70	25	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636574 (WC611)	28/9-30/11	三	20:00-22:00	駱克道體育館	12+	70	30	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

社交舞訓練班

40636435 (WC565)	21/9-2/11 (26/9,10/10,24/10)除外	一,三	10:00-12:00	港灣道體育館	14+	86	24	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636531 (WC652)	29/9-31/10	一,四	15:00-17:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636535 (WC653)	30/9-4/11 (4/10)除外	二,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636560 (WC600)	22/9-27/10 (4/10)除外	二,四	20:00-22:00	駱克道體育館	14+	86	30	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

簡易太極班

40636489 (WC638)	14/9-10/10	一,三,五	7:30-8:30	灣仔公園	6+	54	60	18/8	☰ ⓘ
------------------	------------	-------	-----------	------	----	----	----	------	-----

瑜伽訓練班

40636436 (WC566)	24/9-3/12 (1/10)除外	六	10:00-12:00	港灣道體育館	15+	85	25	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
------------------	--------------------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

正確使用健身室設施簡介會

40636536 (WC594)	4/9	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636550 (WC597)	11/9	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636555 (WC598)	17/9	六	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40636524 (WC650)	11/9	日	11:00-12:00	黃泥涌體育館	7+	免費	12	11/8	☰ ⓘ
40636527 (WC651)	11/9	日	12:00-13:00	黃泥涌體育館	7+	免費	12	11/8	☰ ⓘ

羽毛球訓練班

40636437 (WC567)	28/9-28/10	三,五	7:00-9:00	港灣道體育館	7+	118	16	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636439 (WC568)	28/9-28/10	三,五	18:00-20:00	港灣道體育館	7+	118	16	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636506 (WC646)	30/9-4/11 (4/10)除外	二,五	9:00-11:00	黃泥涌體育館	7+	118	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636511 (WC647)	26/9-27/10	一,四	19:00-21:00	黃泥涌體育館	7+	118	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636558 (WC599)	22/9-27/10 (4/10)除外	二,四	18:00-20:00	駱克道體育館	7+	118	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636575 (WC612)	29/9-3/11 (4/10)除外	二,四	9:00-11:00	駱克道體育館	7+	118	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

草地滾球同樂日

40636409 (WC557)	11/9	日	8:00-9:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	免費	8	11/8	☰ ⓘ
40636411 (WC558)	11/9	日	9:00-10:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	免費	8	11/8	☰ ⓘ

草地滾球訓練班

40636359 (WC555)	20/9-18/10 (4/10)除外	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636360 (WC556)	20/9-18/10 (4/10)除外	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

壁球訓練班

40636545 (WC655)	7/9-30/9	三,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	7+	160	8	5/8	☰ ⓘ
------------------	----------	-----	-------------	--------	----	-----	---	-----	-----

乒乓球訓練班

40636448 (WC570)	3/9-12/11 (1/10)除外	六	9:00-11:00	港灣道體育館	6+	86	16	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636549 (WC656)	27/9-1/11 (4/10)除外	二,四	17:00-19:00	黃泥涌體育館	6+	86	12	26/8	☰ ⓘ

網球訓練班

40636577 (WC613)	25/9-27/11	日	9:00-11:00	香港網球中心	8+	170	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636578 (WC614)	5/9-10/10 (12/9)除外	一,四	7:00-9:00	銅鑼灣運動場	8+	170	12	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

兒童圍棋訓練班(第一階段)

40636454 (WC571)	3/9-15/10 (1/10)除外	六	14:00-16:00	港灣道體育館	6-10	40	20	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
------------------	--------------------	---	-------------	--------	------	----	----	-----------------------	---

灣仔區五人足球比賽 2022

40637025 (WC615)	11/9-18/9	日	9:00-19:00	摩頓臺臨時遊樂場	14+	60	80	4/7-15/7 (21/7){16/8}	✉
------------------	-----------	---	------------	----------	-----	----	----	-----------------------	---

排球訓練班

40636441 (WC569)	3/9-12/11 (1/10)除外	六	9:00-11:00	港灣道體育館	10+	70	30	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
------------------	--------------------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

外展體趣活動

40636490 (WC639)	1/9-29/9	二,四	9:30-11:30	太和街遊樂場	不限	免費	400	1/9-29/9	即場報名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----	-----	----------	------

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況,為方便控制參加人數,同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動,均須報名,直至另行通知。

長期病患者成人水中健體訓練計劃

40636415 (WC621)	1/9-20/10	四	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	18+	4	3/8	☰ ⓘ
40636416 (WC622)	1/9-20/10	四	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	18+	4	3/8	☰ ⓘ

智障人士健體舞訓練計劃

40636501 (WC645)	3/9-24/9	六	14:00-16:00	駱克道體育館	14+	2	5/8	☰ ⓘ
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

第二階段長者游泳訓練班

40636464 (WC631)	22/9-27/10 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	20	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
------------------	------------------------	-----	-----------	---------	----	-----------------------	---

長者八段錦同樂日

40636465 (WC575)	2/9	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	2/9	即場報名
40636466 (WC576)	9/9	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	9/9	即場報名
40636468 (WC577)	16/9	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	16/9	即場報名
40636471 (WC578)	23/9	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	23/9	即場報名
40636476 (WC579)	30/9	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	30/9	即場報名

長者徒手健體訓練班

40636568 (WC608)	27/9-1/11 (1/10,4/10)除外	二,四,六	9:00-10:00	駱克道體育館	30	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
40636572 (WC609)	27/9-1/11 (1/10,4/10)除外	二,四,六	10:00-11:00	駱克道體育館	30	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉

長者清晨徒手健體

40636493 (WC644)	1/9-29/9	二,四,六	6:00-8:00	灣仔公園	15	1/9-29/9	即場報名
------------------	----------	-------	-----------	------	----	----------	------

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40636563 (WC607)	26/9-26/10 (3/10,17/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	駱克道體育館	10	@19/7-25/7 (3/8) {24/8}	✉
------------------	------------------------------	-------	-------------	--------	----	----------------------------	---

長者普及體操同樂日

40636479 (WC580)	7/9	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	7/9	即場報名
40636483 (WC581)	14/9	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	14/9	即場報名
40636485 (WC582)	21/9	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	21/9	即場報名
40636488 (WC583)	28/9	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	28/9	即場報名

長者社交舞訓練班

40636537 (WC654)	29/9-3/11 (4/10)除外	二,四	13:00-15:00	黃泥涌體育館	24	19/7-25/7 (3/8){24/8}	✉
------------------	-----------------------	-----	-------------	--------	----	-----------------------	---

長者康體匯絃 - 室內短墊滾球

40636460 (WC573)	6/9-27/9 (13/9)除外	二	9:30-11:30	港灣道體育館	48	6/9-27/9	即場報名
------------------	----------------------	---	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃 - 室內短墊滾球暨羽毛球同樂

40636516 (WC648)	5/9-26/9 (12/9)除外	一	8:00-10:00	黃泥涌體育館	48	5/9-26/9	即場報名
------------------	----------------------	---	------------	--------	----	----------	------

長者康體匯絃 - 室內門球

40636463 (WC574)	1/9-29/9	四	9:30-11:30	港灣道體育館	80	1/9-29/9	即場報名
------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------