

**康樂及文化事務署**  
**社區康樂活動**  
**2023年2月份康樂體育活動一覽表**

**油尖旺區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式	
<b>拯溺訓練班(銅章課程)</b>										
40648407(YM1086)	6/2-22/3	(17/3)除外	一,三,五	19:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	13+	108	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>成人捷泳訓練班(第一階段)</b>										
40648404(YM1083)	10/2-14/3		二,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648484(YM1152)	21/2-23/3		二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>成人胸泳訓練班(第一階段)</b>										
40648397(YM1076)	7/2-28/2		二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648398(YM1077)	7/2-28/2		二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648399(YM1078)	9/2-11/3		四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648473(YM1141)	21/2-23/3		二,四	9:00-10:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648474(YM1142)	21/2-23/3		二,四	21:00-22:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>成人捷泳訓練班(第二階段)</b>										
40648405(YM1084)	7/2-28/2		二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648406(YM1085)	9/2-11/3		四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>成人胸泳訓練班(第二階段)</b>										
40648401(YM1080)	9/2-11/3		四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648475(YM1143)	21/2-23/3		二,四	8:00-9:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>成人捷泳訓練班(第三階段)</b>										
40648368(YM1047)	9/2-14/3		二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648369(YM1048)	15/2-20/3		一,三	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>成人胸泳訓練班(第三階段)</b>										
40648366(YM1045)	9/2-14/3		二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648367(YM1046)	15/2-20/3		一,三	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>健體舞訓練班</b>										
40648379(YM1058)	1/2-10/3		三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	3/1	☒ i
40648380(YM1059)	1/2-10/3		三,五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	3/1	☒ i
40648381(YM1060)	20/2-17/3		一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/1	☒ i
40648382(YM1061)	20/2-17/3		一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/1	☒ i
40648383(YM1062)	21/2-18/3		二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/1	☒ i
40648384(YM1063)	21/2-18/3		二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/1	☒ i
40648385(YM1064)	21/2-18/3		二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/1	☒ i
40648470(YM1138)	1/2-10/3		三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	3/1	☒ i
40648471(YM1139)	1/2-10/3		三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	3/1	☒ i
<b>器械健體訓練班</b>										
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>										
40648479(YM1147)	1/2-10/3		三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@3/1	☒ i
40648480(YM1148)	1/2-10/3		三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@3/1	☒ i
40648481(YM1149)	1/2-10/3		三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@3/1	☒ i
40648482(YM1150)	1/2-10/3		三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@3/1	☒ i
<b>爵士舞訓練班</b>										
40648388(YM1067)	28/2-30/3		二,四	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	12+	70	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>社交舞訓練班</b>										
40648394(YM1073)	24/2-29/3		三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648447(YM1123)	21/2-24/3		二,五	20:00-22:00	大角咀體育館(6樓3號活動室)	14+	86	30	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>瑜伽訓練班</b>										
40648395(YM1074)	17/2-22/3		三,五	18:00-20:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648396(YM1075)	22/2-27/3		一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>										
40648476(YM1144)	5/2		日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648477(YM1145)	14/2		二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>壓力處理與鬆弛技巧訓練班</b>										
40648433(YM1112)	1/2-17/3		三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十二樓3號活動室)	14+	80	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
40648434(YM1113)	1/2-17/3		三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十二樓3號活動室)	14+	80	20	22/12-27/12(4/1){26/1}	☒
<b>親子(7-17歲)羽毛球同樂日</b>										

40648389 (YM1068)	5/2	日	9:00-10:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	12/1	ⓘ
40648390 (YM1069)	5/2	日	10:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	12/1	ⓘ
40648391 (YM1070)	5/2	日	11:00-12:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	12/1	ⓘ
40648392 (YM1071)	5/2	日	12:00-13:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	16	12/1	ⓘ

#### 羽毛球訓練班

40648386 (YM1065)	21/2-28/3 (23/2)除外	二,四	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	16	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
40648387 (YM1066)	22/2-27/3	一,三	19:00-21:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	16	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
40648408 (YM1087)	16/2-21/3	二,四	7:00-9:00	花園街體育館(十三樓主場)	7+	118	12	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
40648472 (YM1140)	22/2-24/3	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	16	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉

#### 壁球訓練班

40648413 (YM1092)	13/2-9/3	一,四	19:00-21:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	8	13/1	ⓘ ⓘ
-------------------	----------	-----	-------------	----------------	----	-----	---	------	-----

#### 乒乓球訓練班

40648414 (YM1093)	16/2-21/3	二,四	18:00-20:00	花園街體育館(12樓乒乓球室)	14+	86	12	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	-------------------------	---

#### 網球訓練班

40648438 (YM1116)	7/2-10/3	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
40648439 (YM1117)	13/2-15/3	一,三	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
40648440 (YM1118)	17/2-22/3	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉
40648441 (YM1119)	21/2-23/3	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	22/12-27/12 (4/1){26/1}	✉

#### 圍棋初級訓練班(第二階段)

40648442 (YM1120)	4/2-11/3	六	14:30-16:30	花園街體育館(十二樓3號活動室)	6+	40	20	4/1	ⓘ ⓘ
-------------------	----------	---	-------------	------------------	----	----	----	-----	-----

#### 運動攀登同樂日

40648486 (YM1154)	12/2	日	9:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	12/1	ⓘ ⓘ
40648487 (YM1155)	12/2	日	10:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	12/1	ⓘ ⓘ
40648488 (YM1156)	12/2	日	11:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	12/1	ⓘ ⓘ

#### 普及健體嘉年華

40646010 (YM0908)	4/2	六	14:00-17:00	九龍公園體育館	不限	免費	500	4/2	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	---------	----	----	-----	-----	------

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 長者游泳訓練班(第一階段)

40648376 (YM1055)	10/2-14/3	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	16	22/12-27/12 (4/1) {26/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	--------------	----	-----------------------------	---

#### 長者游泳訓練班(第二階段)

40648377 (YM1056)	10/2-14/3	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	22/12-27/12 (4/1) {26/1}	✉
-------------------	-----------	-----	------------	--------------	----	-----------------------------	---

#### 長者康體匯敘- 羽毛球同樂

40648485 (YM1153)	2/2-28/2	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	16	2/2-28/2	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------

#### 長者康體匯敘 - 乒乓球

40648412 (YM1091)	3/2-24/2	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	12	3/2-24/2	即場報名
-------------------	----------	-----	-----------	--------------	----	----------	------

#### 活力長者計劃 - 門球

40648410 (YM1089)	8/2-22/2	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	10	8/2-22/2	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	--------------	----	----------	------