



康樂及文化事務署 主辦

泳池救生訓練綜合證書課程

章程(2025)

目的：培育救生人才，讓參加者以「一條龍」方式，參與一系列銜接的拯溺課程及相關考試，以考取泳池救生資歷。

課程內容：訓練包括拯溺銅章、急救證書、水上急救證書及泳池救生章。完成課程及在考試取得合格成績者，可獲取由中國香港拯溺總會發出的銅章證書、急救證書、水上急救證書及泳池救生章。

參加資格：年滿 16 歲或以上人士。參加者須通過第一堂的水試，即於 5 分鐘內游畢 200 米（任何泳式均可，惟背泳除外），並能踩水 3 分鐘，方可繼續參加餘下課程。

名額：20 人

費用：\$810（全日制學生或其他合資格人士^註可享收費優惠：\$405）
（費用包括：個人救生紀錄手冊、全期訓練、器材、考試及訓練手冊）

活動資料：請參閱附頁

訓練器材：由康樂及文化事務署（康文署）提供

教練：由中國香港拯溺總會認可資格的教練教授

- 報名須知：**
- (1) 參加者於報名前請詳閱附頁的活動資料；
 - (2) 參加者須通過第一堂的水試，才可參加訓練。康文署會為未能通過水試者安排退款，惟所退款項須扣除入場費。參加者若缺席水試，則作棄權論，已繳費用，概不退還；
 - (3) 所有證書考試均設有一次補考機會，而補考安排及日期必須由教練編排及在下一個證書考試前完成；
 - (4) 參加者須出席所有證書的訓練，而各證書課程的課堂出席率必須達 80%或以上，才可獲得參與其後章別課程的考試資格；
 - (5) 如參加者未能考獲拯溺銅章及急救證書，仍可繼續參加其後的水上急救證書及泳池救生章訓練。教練會安排參加者在下一項考試前參與拯溺銅章及急救證書的補考。如參加者仍未能通過拯溺銅章或急救證書的補考，其水上急救證書及泳池救生章的成績將會作廢。此外，所有補考安排必須遵循教練及主辦單位指示，如未能按指定日期補考將視作放棄，而已繳費用概不退還；

- (6) 參加者於通過考試後，將獲得相關合格證書及於個人救生紀錄手冊登記相關資歷，例如，參加者於完成所有考試及補考後，只於拯溺銅章考試中取得合格成績，仍然可獲發拯溺銅章及於個人救生紀錄手冊登記拯溺銅章的資歷。參加者所有考獲的證書及章別將安排於整個課程及考核完結後由中國香港拯溺總會一併簽發；
- (7) 如參加者中途退出、缺席考試，或未符合參與考試的資格，已繳費用概不退還；
- (8) 教練及康文署職員有權拒絕讓不守紀律的參加者繼續上課，所繳費用概不發還；
- (9) 如參加者遲到，泳池職員有權拒絕參加者經團體入口進入泳池，參加者需自費進入泳池；
- (10) 除特別註明外，所有訓練均以粵語授課，並以中文考試；
- (11) 如教練於任何時候觀察到參加者的健康狀況不宜學習或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹皮膚破損等，教練有權即時終止其上課，以策安全；
- (12) 在特殊情況下，康文署保留最終解釋權；及
- (13) 有關惡劣天氣安排，請參閱康文署網頁內的報名須知。

報名方式 活動名額以抽籤方式分配

- (1) 申請人須於每月指定期限內經 SmartPLAY 流動應用程式（My SmartPLAY App）、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站遞交電子抽籤申請表，以報名參加翌月舉行的活動。例如，申請人須於4月1至7日期間遞交在5月舉行的訓練班抽籤申請。
- (2) 詳情請參閱附頁及康文署網頁內的報名須知。

主辦分區
及查詢電
話

黃大仙區康樂事務辦事處 電話：2328 9262 地址：九龍黃大仙清水灣道 11 號 牛池灣市政大廈 4 樓	深水埗區康樂事務辦事處 電話：2386 0945 地址：九龍深水埗元州街59-63 號 元州街市政大廈 7 樓
北區康樂事務辦事處 電話：2679 2819 地址：上水智昌路 13 號 石湖墟市政大廈 4 樓	

註：年屆60歲或以上的人士、全日制學生或殘疾人士報名參加訓練班時，均可享有優惠收費。有關人士須持有有效相關證明文件。全日制學生或殘疾人士開設SmartPLAY帳戶後，可於其帳戶的「個人資料」登記其優惠資格。於首次出席活動前，須前往設於康樂場地或分區康樂事務辦事處的SmartPLAY服務櫃檯，出示身分證明文件及有效優惠資格證明文件正本，例如附有相片的有效學生手冊／學生證、勞工及福利局的「殘疾人士登記證」、社會福利署的「傷殘津貼申請獲准通知書」，以供職員查核並將資料登錄至SmartPLAY系統有關人士的個人帳戶內；完成手續後，即可於證件有效期內，享有優惠收費。如享有優惠收費者未能於活動首課前完成上述手續，則須補交優惠收費與全費的差額。

泳池救生訓練綜合證書課程

活動資料

(2025-26年度)

主辦分區 (活動編號)	證書/章別 (類別)	實習課			理論課			報名日期 (抽籤)		
		日期	時間	地點	日期	時間	地點			
黃大仙區 (WTS250245LSV)	水試	16/6	1900-2000	摩士公園 游泳池	--	--	--	1/5-7/5		
	拯溺銅章 (BM)	18/6	1900-2000		23/6, 9, 11, 14, 16/7	1900-2100	摩士公園 (三號公園) 綠化中心			
		20, 25, 27, 30/6 2, 4, 7/7 18, 21, 23, 25/7	1900-2100		28/7	1900-2000				
		28/7	2000-2200							
	急救證書 (FA)	--	--	--	30/7 1, 4, 6, 8/8 11, 13/8	1900-2100			15/8	1900-2200
		水上急救證書 (AQFA)	25, 27, 29/8 1/9	1900-2200	摩士公園 游泳池	18, 20, 22/8				1900-2100
	5/9		1900-2100	3/9		1900-2200				
	泳池救生章 (PLG)	12, 15, 17/9	1900-2200	8, 10/9		1900-2100				
		19/9	2000-2200	19/9		1900-2000				
	深水埗區 (SSP250329LSV)	水試	6/6	1900-2000	荔枝角公園 游泳池	--	--		--	1/5-7/5
拯溺銅章 (BM)		6/6	2000-2100	荔枝角公園 游泳池		4,7,9,11,14/7	1900-2100			
		9,11,13,16,18, 20,23,25,27, 30/6 2/7	1900-2100							
		16/7	2000-2200		16/7	1900-2000				
急救證書 (FA)		--	--		--	18,21,23,25,28, 30/7, 1/8	1900-2100	荔枝角公園 游泳池 會議室		
		水上急救證書 (AQFA)	6,8,11,13,15, 18, 27/8	1900-2100	荔枝角公園 游泳池	4/8	1900-2200			
20,22,25/8						1900-2100				
29/8						1900-2200				
泳池救生章 (PLG)		1,3,5/9	1900-2100	10, 12/9		1900-2100				
		8/9	1900-2200	15/9	2100-2200					
	15/9	1900-2100								
北區 (N250262LSV)	水試	24/7	1900-2000	粉嶺游泳池	--	--	--	1/6-7/6		
	拯溺銅章 (BM)	24,26,29,31/7, 5,7,12,14,19,21, 26,28/8,4/9	1900-2100		粉嶺游泳池	23/8	1700-2100			
						29/8, 2/9	1900-2200			
				4/9		2100-2200				
	急救證書 (FA)	--	--	--		2/8, 9/8	1600-2100		粉嶺游泳池 會議室	
		水上急救證書 (AQFA)	9,11,16,18/9	1900-2200	粉嶺游泳池	16/8	1700-2100			
	27/9					1900-2100				
	25/9, 2,9/10					1900-2200				
	泳池救生章 (PLG)	16/10	1900-2100	20/9		1700-2100				
				16/10	1800-1900					

註:考核日期將於課堂中公佈