

報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動*及體育比賽統一以電子抽籤報名)	2024年9月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2024年10月份舉辦的 體育比賽
遞交電子申請	8月1至7日	8月8至14日
抽籤及公布	8月14至16日	8月25至27日
繳費／確認	8月17至21日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至8月21日晚上11時59分)	8月28日至9月1日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至9月1日晚上11時59分)
公布餘額	8月22日	9月2日
公開報名	8月23日 (上午8時30分起)	9月3日 (上午8時30分起)

\*備註：不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動