

報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動*及 體育比賽統一 以電子抽籤報名)	2025年2月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2025年3月份舉辦的 體育比賽
遞交電子申請	1月1日至7日	1月8日至14日
抽籤及公布	1月13日至15日	1月24日至26日
繳費／確認	1月16至20日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至1月20日晚上11時59分)	1月27至2月2日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至2月1日晚上11時59分)
公布餘額	1月21日	2月3日
公開報名	1月22日 (上午8時30分起)	2月4日 (上午8時30分起)

*備註：不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動