

編者 的話

2015/16 年度社區體育會管理進階課程結業禮暨分享會已順利舉行，香港浸會大學許士芬博士體康研究中心主任傅浩堅教授亦親臨以「運動科學中的能量意義」為題作演講。想重溫傅教授演講精華內容，請留意「專題報道」的介紹。

香港的田徑運動發展迅速，運動員水平優秀，其中不乏代表香港出戰大型國際田徑比賽的人才，致力推廣及培訓的香港業餘田徑總會功不可沒。今期「總會面面觀」邀得該會主席關祺先生接受訪問，介紹總會沿用的運動員培訓階梯及如何推動田徑發展。香港跆拳道柏毅會會長兼教練蕭柏凱先生自幼醉心韓國國技跆拳道，從學員、助教到成為教練，及成立自己的社區體育會。讀者可在「體壇點將錄」知道蕭教練如何與跆拳道結下不解緣，並對這項適合老幼強身的運動了解更多。

緊張刺激的壘球運動由棒球運動演變而來，較溫和的賽規令壘球運動更適合男女老少參與。今期「運動推介」為讀者講解壘球運

動的歷史和賽規。香港柔道代表隊成員劉樂兒和劉樂添兩姐弟自幼熱愛柔道運動，除了每年平均4次代表香港出戰境外賽事，更以出戰奧運為目標。兩顆「活力新星」的彪炳戰績和遠大理想，實在不容忽視！

第六屆全港運動會將於2017年4月23日至5月28日舉行，十八區的運動員甄選已於今年6月開始。有關港運會的詳情和全民參與活動時間表已刊載於「康體新動態」專欄內，歡迎全港市民踴躍參與。另外，市民亦可積極響應於8月7日舉行的「全民運動日2016」，享用當日免費開放的康體設施和參與免費康體活動，盡顯活力，詳情請留意「體育萬花筒」的介紹。

讀者如對本專刊有任何意見，或有意轉載文章內容，歡迎聯絡康文署社區體育會小組。如對康文署資助的社區體育會活動有任何意見，亦歡迎與有關職員聯絡。

地址：香港沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部3樓

電話：2601 8914

傳真：2697 4220