



駿源體育會 主席 鄧允泉

鄧主席把他中學時代各種球類活動的參與人數順序歸納為「籃、足、排、手」，可見當時手球是一項冷門運動，參與者不多。他喜歡手球，因為手球是講求速度、充滿刺激的隊際運動，因此他創立了駿源體育會，在社區層面推廣手球運動。

恩師啟蒙 青出於藍

鄧主席憶述，在中四時，有位啟蒙老師教授他手球，本來擅長游泳的他，旋即被這種攻守節奏明快的運動所吸引。經過約兩年的練習，他的球隊勇奪全新界手球冠軍，至今球員相聚時仍然津津樂道。他表示由中學到大學，以至在投身社會後，一直有以運動員身分參加比賽，足證他對手球的熱愛。

投身教育界的鄧主席，一直於校內推廣手球運動，協助成立校隊。他既是體育老師，也是手球教練，曾經教授香港手球青年軍。二零零二年，他成立了駿源體育會，在沙田區推廣手球。他說初時最大的困難，就是要花冗長時間處理文件，慢慢建立資料庫，以及找教練及運動員參與。談到開辦訓練班及比賽，他指出自己一直以來的工作都圍繞着手球運動，早已駕輕就熟。

德體並重 自小培育

他認為手球是群體運動，能幫助年青人提升體能，學習互相扶持，培養團隊精神，這對他們的操行及成長很有幫助，



因此他推廣手球不遺餘力。他表示，作為社區體育會的一分子，除優先訂場及財政資助外，他亦期望能透過「社區體育會計劃」於假日向區內學校租借閒置球場，提供方便的場地，吸納鄰近的市民參與體育活動。

他的另一個宗旨是提供更多比賽機會。他舉辦駿源盃，目的是安排水平相若的運動員作賽，讓他們體驗輸贏，鼓勵他們繼續參與手球運動。他希望有更多手球體育會成立，提高手球運動的參與人數，而各體育會之間亦可以籌組聯賽，透過比賽營造熾熱的氣氛，引起大眾關注。他又建議在小學推廣手球，自小培養，擴大手球運動員的層面，藉此提升全港的手球水平，並達致普及化，吸引更多人把手球作為終身運動。

