



# 中華人民共和國 第十四屆冬季運動會

中華人民共和國第十四屆冬季運動會將於下月在內蒙古開幕，是次全國大型冬季綜合運動會由國家體育總局主辦、內蒙古自治區人民政府承辦，同時亦是內蒙古自治區首次承辦這類活動。

四年一度的冬運會是全国規模最大和水平最高的冬季綜合性運動會，旨在培養及鍛鍊優秀體育人才，提高國家冬季體育運動的水平。本屆冬運會是參賽代表團最多、規模最大的一屆，共有逾50個代表團參加，包括香港特別行政區。香港特區在1999年首次參加冬運會，至今已第六次參賽。



## 冰雪項目 各擅勝場

運動會分為冰上項目及雪上項目，分別於7個場地舉行，包括：內蒙古冰上運動訓練中心、牙克石鳳凰山滑雪場、金龍山滑雪場、美林穀滑雪場、岱海國際滑雪場、龍澤湖公園及呼倫貝爾市體育場。

### 部分比賽項目介紹：

#### 冰上項目

速度滑冰 — 運動員在冰平面上比拼速度，最快者為勝。

短道速滑 — 比賽採淘汰制，每場有4或6名運動員同時起跑，最快衝線者為勝。

花樣滑冰 — 運動員須結合藝術與運動，在音樂伴奏下表演各種動作，供裁判員評分。

冰壺 — 在冰上把石壺滑至圓形目標中心，能把石壺滑至與圓心距離最近一方為勝。

冰球 — 運動員在冰球場內運球、傳球、射球或攔截，相互攻守，進球多的一方為勝。

#### 雪上項目

高山滑雪 — 運動員沿路線高速滑下山，並穿越沿途設置的旗門。

單板滑雪 — 運動員用身體和雙腳來控制滑雪板的方向，並在U形滑道上滑行，使出各種旋轉和跳躍動作，裁判員則以動作的難度和姿勢評分。

自由式滑雪 — 在專門的滑雪場上，運動員利用滑雪板和滑雪杖，完成一連串規定和自選動作。

越野滑雪 — 比賽路線分為上、下坡和平地，各佔路線三分之一，運動員會運用傳統式或自由式技巧完成賽事。

冬季兩項 — 結合越野滑雪和射擊兩項運動。比賽中，運動員須背着步槍，穿上滑雪板，手持滑雪杖，朝正確方向順序完成預定路線。運動員每滑行一段距離便需要進行一次射擊，最先到達終點者為勝。



傾全 **突破**  
STRIVE FOR  
BREAKTHROUGHS 界限



INNER MONGOLIA 2020

中國內蒙古自治區  
Inner Mongolia Autonomous Region, China

第十四届全国冬季运动会