

目錄

編者的話

02

專題報道

03

總會面面觀

04

體壇點將錄

05

運動推介

06

活力新星

08

體育萬花筒

09

活動剪影

11

活力新成員

12

康體新動態

14

活動巡禮

16

互動天地

18

活力遊蹤

20

編者的話

為協助體育總會成立社區體育會，並資助後者舉辦體育發展活動，康樂及文化事務署舉辦「社區體育會管理基礎及進階課程」。本期「專題報道」會簡述2022/23年度課程結業禮上嘉賓對未來社區體育發展的看法和分享。

不少市民在炎炎夏日最愛參與水上活動，本期「總會面面觀」為大家介紹守護水上安全的香港拯溺總會。總會早於1956年成立，歷年來致力推廣拯溺工作，協助提升市民對水上安全的意識。香港代表的拯溺水平相當高，曾在不同大賽中躋身國際救生前列，歡迎有興趣的市民報名參與拯溺課程，有需要時救己救人。

李健豪多年來參與龍舟運動，在各地均曾勇奪殊榮。他在「體壇點將錄」分享其對龍舟的熱愛，並指出此運動關鍵在於成員間互信互賴，講求團隊協作和默契。李健豪希望港隊能再締佳績，帶動市民的興趣，傳承這項傳統文化。

堪稱「陸上最快運動」的棍網球球速驚人，最高可達每小時177公里，既講求個人技術，亦須與團隊高度合作，互相配合戰術部署，是一項刺激又具魅力的體育運動。有興趣的讀者請留意本期「運動推介」。

家庭往往會影響小朋友的興趣，本期「活力新星」許日希自兩歲起從旁觀察家人打網球，在耳濡目染下愛上網球運動。在父母鼓勵下，許日希冀可兼顧學業與運動，加強個人實力，他日能夠代表香港作賽，為港奪標。

2024年巴黎奧運會將首次引入霹靂舞(Breaking)作為比賽項目，勢將帶動舞蹈熱潮。霹靂舞源於嘻哈文化，講求個人風格身與技術兼備，舞者須具備良好的舞台表演技巧，表現出澎湃活力和身體力量。詳情請細閱「體育萬花筒」。

10位來自不同體育總會員工獲表揚其對所屬總會及體育運動的貢獻，詳情請看「體育萬花筒」。

「康體新動態」為大家報道即將舉行的「先進運動會」和「第九屆全港運動會」，並召集各路運動高手參加比賽，一展身手。同時，康文署加強推廣「城市運動」，特別為青少年舉辦各項城市運動同樂日，一嘗體育樂趣。另外，黃大仙區的摩士公園游泳池已完成改建工程，並在4月重新開放室內副池、戶外50米主池、跳水池和習泳池，市民可不受天氣所限享受游泳樂。