



# 網 球

## 許 日 希

網球是刺激好玩的運動。由於須在電光火石間有所反應，因此運動十分講求力量和體能，而球手亦要將技巧融會貫通。對女生而言，相對較難掌握。不過，年僅10歲的小球手許日希卻絕對駕輕就熟，因她自2歲起已接觸網球。儘管日希比賽經驗尚淺，但憑藉驚人的學習能力，配合其冷靜沉實的性情，加上本身屬少數以左手打球的球員，讓她在網球青年軍中光芒漸露。



### 在網球場上長大的女孩

許多小朋友的興趣與家庭背景息息相關，許日希亦不例外。網球是許日希的家庭運動，家人每兩周便會打球，因此她從小一邊看球，一邊幫忙拾起網球。家人打球時，她會從旁觀察，並模仿揮動球拍的姿勢。耳濡目染下，她不知不覺地愛上網球。「起初只覺得網球運動很有趣，因為網球會高速地飛越球網。此外，在電視上看到別人打網球，總聽到擊球的清脆聲音，讓自己也想試試看。」8歲那年，許日希正式學習打網球；在教練悉心指導下，她在個人第三項網球比賽中，便勇奪冠軍。她此後屢屢獲獎，帶來了莫大滿足感和成功感，從而驅使她繼續努力，向網球員生涯下一個階段進發。



### 向偶像取經

許日希表示，自己首次出賽時，由於沒有信心，竟因萬分恐懼而上吐下瀉。此後，她便嘗試向自己的網球偶像取經。「我們全家人的偶像是球王費達拿，所以經常一起觀看他的球賽，因為心裡實在很想學習其球技和心態。他不單技術超群，而且十分謙虛，更會在遇上逆境時永不言棄，並設法扭轉敗局。」雖然



許日希年紀輕輕，但已深深明白，在比賽期間表現穩定，保持冷靜且專注集中，何其重要。此外，她亦學懂了以正面心態笑看得失；勝敗乃兵家常事，最重要還是相信自己，日後精益求精。



### 父母乃最強後盾

對小朋友的運動發展來說，家人的關懷支持其實有舉足輕重的鼓舞作用。雖說許日希每周須接受長達11至12小時的訓練，但她跟爸爸均十分珍惜每周一起打球的時光。此外，日希每次出賽，父母必定到場支持，為她吶喊助威。「每一次比賽前，父母都會對我說，拋開一切包袱，好好享受比賽。此外，就是不要輕言放棄，盡心盡力，無悔無憾。今天就是你的個人表演，盡情發揮所能！」得到父母溫言鼓勵，日希重獲力量，並看輕得失，因此更能發揮自身實力，同時亦能領略箇中樂趣。



### 冀他日成香港代表

日希早非網球新手，自然在網球生涯中歷經挫折，亦曾受傷患困擾。不過，在家人和前輩的支持下，她不屈不餒，亦未嘗想過放棄，同時希望可更好地兼顧網球與學業。「我實在很喜歡打網球。看到自己天天進步，實力與日俱增，心中既興奮又激動。每當遇上強勁對手，不論勝負，賽後均很想繼續練習，務求讓自己盡快克服弱點。我不喜歡對手超越自己。我一定會盡心學習，再向下一個目標邁進。」

今年，日希將再度出戰日清全港青少年網球錦標賽，現已全面投入訓練，其間會針對提升集中力、加強發球力量和加快球速。她期望以最佳狀態參賽，以期在錦標賽掄元。她的教練亦指出，日希日後應參加更多不同類型的賽事，例如香港中華游樂會和南華體育會主辦的網球比賽，從而汲取更多寶貴經驗。最後，日希希望效法香港游泳代表何詩蓓，他日能夠代表香港出賽，為港爭光。