

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
門球薈	門球青少年培訓計劃	2023年8月至2024年1月 逢星期五晚上7時至9時	天水圍公園門球場	畢先生 5541 5451
	門球試玩同樂暨長期訓練計劃	2023年8月至2024年1月	1. 屯門康樂體育中心 射箭場暨門球場 2. 荃灣公園門球場 3. 梨木道公園 多用途草地	
迦南體育會	2023-24門球培訓班 (第二階段)	2023年8月至2024年1月 逢星期五晚上7時至10時 (假期除外)	佐敦谷遊樂場 門球場	詹先生 9600 4853
	2023-24 門球長期培訓班 (第二階段)	2023年8月至2024年1月 逢星期二、四下午3時至 晚上6時(假期除外)	摩士3號公園 草地門球場	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港名望柔道會	男女子格鬥訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期二晚上8時至10時	元朗體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道體驗班	2023年8月至2024年1月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	
荃青柔道會	柔道訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期五晚上8時至10時	荃景圍體育館	謝小姐 9205 1615
	柔道訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期六晚上8時至10時	大窩口體育館	
	柔道訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期日下午4時至晚上6時	保安道體育館	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
社區網球會聯會	社區網球會 冬季聯賽	2023年9月至2024年1月 逢星期一至六晚上6時至11時	康文署轄下網球場	鄭先生 9088 8875
繁星網球會	網球進階班	2023年8月至2024年1月 逢星期四下午4時至6時 逢星期日下午3時至5時	彩虹道遊樂場 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2023年8月至2024年1月 逢星期二、三晚上7時至10時		
深水埗體育會 網球會	網球戰術訓練班	2023年8月至11月 逢星期一、三晚上8時至10時	石硤尾公園網球場	鄭小姐 9088 8875
深水埗青少年 網球會	青少年網球戰術營 A及B班	2023年12月至2024年1月 逢星期一至五晚上9時至11時		

拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
太和體育會	沙灘救生章訓練班	2023年8月至9月 逢星期日早上9時至下午5時	深水灣泳灘	揚先生 9200 3339
	救生獨木舟訓練班	2023年9月至11月 逢星期六早上9時至下午5時		
北區拯溺會	救生快艇拯救生章 訓練班	2023年9月至10月 逢星期日早上9時至下午5時	清水灣第二灘	
	救生小鐵人訓練班	2023年8月至9月 逢星期六早上9時至下午5時		