

## 拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
吐露港 游泳訓練學會	救生員訓練計劃	2023年8月至10月 逢星期一至五晚上7時至9時	馬鞍山游泳池	劉先生 6409 5135
	拯溺競賽培訓	2023年8月至10月 逢星期六晚上7時至9時		
以諾體育會	救生員訓練計劃	2023年8月至10月 逢星期三、五晚上7時至9時	西貢游泳池	鄧先生 9202 4550
	拯溺競賽培訓	2023年8月至10月 逢星期一、三、五晚上6時至9時	元朗游泳池	
大埔拯溺會	救生員訓練計劃	2023年8月至10月 逢星期一至五晚上7時至9時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	大埔拯溺會 第十屆拯溺錦標賽	2023年9月2日 星期六		

## 跆拳道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港跆拳道正心館	跆拳道中級訓練班 23CSC	2023年8月至2024年1月 逢星期日早上11時至下午1時	圓洲角體育館	方先生 6682 0106
	2023跆拳道 (黃/綠帶)訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期六早上10時至中午1時	彩虹道體育館	

## 體操

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港健美體操會 有限公司	健美體操兒童訓練班 (適合6-11歲)	2023年6月至8月 逢星期二下午4時至晚上6時	何文田體育館 活動室	葉小姐 5349 7324
	健美體操幼童訓練班 (適合3-5歲)	2023年6月至8月 逢星期二下午4時至5時		
	暑假健美體操 兒童訓練班 (適合6-11歲)	2023年7月至8月 逢星期四早上11時至下午1時 下午1時至3時(只有8月25日)		
	暑假健美體操 兒童訓練班 (適合3-5歲)	2023年7月至8月 逢星期四早上10時至11時 中午12時至下午1時 (只有8月24日)		

## 羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
力恆羽毛球會	青少年羽毛球 訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期二、三、五、六 晚上6時至8時	彩虹道羽毛球中心	林小姐 9621 1424
	成人羽毛球 訓練班	2023年8月至2024年1月 逢星期一、二、三、四、六 晚上9時至11時	彩虹道體育館	

## 蹼泳

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃灣體育會	蹼泳及游泳訓練班	2023年8月至10月 逢星期一、三晚上7時至8時	李鄭屋游泳池	院先生 6659 9687
	蹼泳及游泳訓練班	2023年11月至2024年1月 逢星期一、三晚上7時至9時	城門谷游泳池	

## 曲棍球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
Gojra Sports Club	Mini & Junior Hockey Deployment	2023年6月至12月 逢星期六早上8時至9時半	界限街遊樂場	Mr. Khalid Hussain 5128 7294