

目錄

- 2 編者的話
- 3 專題報道
- 4 總會面面觀
- 5 體壇點將錄
- 6 運動推介
- 8 活力新星
- 9 體育萬花筒
- 10 活動剪影
- 12 康體新動態
- 14 活力新成員
- 16 活動巡禮
- 18 互動天地
- 20 活力遊蹤



編者的話



康樂及文化事務署(康文署)致力推動本地體育總會發展,提升組織的管治水平。署方不時舉辦基礎和進階培訓課程,供從業員修讀以提高業務能力;亦為學員舉行結業禮及分享會,促進交流,分享營運經驗和心得,加強業界的聯繫。2023/24年度社區體育會管理進階課程「結業禮」暨「分享會」於年初順利舉行。今期「專題報道」為讀者摘錄分享會的內容。

今期「總會面面觀」的主角是中國香港獨木舟總會。總會於1973年註冊成立,歷史可謂悠久。獨木舟運動配備相對簡單,只需要一舟一槳,經教練指導,在掌握基本技巧後,即能划槳出遊。但對比賽選手而言,獨木舟運動殊非簡單。獨木舟前行不靠風力,一划一撥全憑體力和動作配合,期間極受外在環境如水流和天氣的影響,每次訓練和比賽,都是體能和意志的考驗。獨木舟運動在港的發展並非坦途,惟幸總會上下全員仍然秉承對項目的熱愛,致力提高港人對運動的認知和興趣,積極推廣本地獨木舟運動。

野球,即棒球,在香港算不上普及,但在港仍然有一群滿有熱誠的棒球愛好者為普及本地棒球運動默默耕耘。今期「體壇點將錄」專訪中國香港男子棒球隊代表鄭鎧霆。鎧霆六歲接觸棒球,自始結下不解之緣。他在棒球生涯中受過傷,掌骨斷裂,幾近要負傷退賽,但鎧霆對棒球未言放棄。且看今期專訪,為讀者道來鎧霆參與棒球運動的樂趣和辛酸。

飛盤運動是常見沙灘遊戲,拋迎送接,最適合親子玩樂。其實飛盤運動已成專業運動,且發展成競賽項目,有明確的比賽規則,香港亦有自家的飛盤代表隊,定期參與世界各地的大型飛盤賽事。中國香港飛盤總會不時舉辦培訓課程和體驗活動,以促進香港飛盤運動的發展。讀者可留意今期的「運動推介」,認識饒富趣味的飛盤運動。

今期「活力新星」為讀者介紹兩位跆拳道好手,分別為中國香港跆拳道代表隊成員林小慧和中國香港跆拳道協會中國香港品勢隊成員陳頌賢。小慧積極參與亞洲各級賽事,目標是踏上2026年亞運會舞台;頌賢是香港體育學院的精英運動員,年紀輕輕已入選香港代表隊,出戰各大小賽事,短期的目標是出戰今年年底的世界錦標賽。二人運動軌跡不同,相同之處是對跆拳道無倦之熱愛。

康文署設立「體育資助計劃-體育總會傑出員工獎」,以嘉許受資助體育總會工作人員的傑出表現。得獎名單已於年初舉行的「體育總會周年簡報會」上公布,請留意今期的「體育萬花筒」。

第九屆全港運動會已經結束,上月舉行了閉幕暨綜合頒獎典禮,典禮上頒發了多個賽事獎項,為活動劃下句號。閉幕禮花絮請留意今期「康體新動態」。