



# 會員投稿

## ➤ Central Baseball Club

我們是Central Baseball Club，簡稱CB。

秉承CB精神，我們抱住人人都可以適合玩棒球的理念推廣棒球。人人都可以有不同對棒球的玩法，目標同追求，所以我們就會尊重各方面的不同，一齊去組成共融的球隊；以不同的方式，但是大家都可能都有同一個目標在一起享受棒球運動。

最近我們青少年組代表隊參加五人棒球比賽及青成組參加了全球棒球公開賽，大家在比賽中不斷吸收經驗，學習成長，將所學運用在各方面。大家享受棒球樂趣，培養出有效的學習動力。

棒球運動更令忙碌工作，學習與生活取之平衡。可以抽時間一齊棒球運動，歡迎加入我們球隊！

期待下年可以服務和分享更多棒球給喜歡棒球的朋友們。



## ➤ 香港龍舟學堂

香港龍舟學堂成立於2012年，紮根於將軍澳為將軍澳居民服務，我們擁有豐富教學經驗，龍舟教練團隊提供不同程度的龍舟訓練，教練團隊善於以不同形式方法設計課程，做到多樣化，不單單於龍舟運動文化傳承，更着重於個人品德培養，加強團隊精神，令青少年得到一個全人發展。

有感龍舟訓練在將軍澳海旁，但本會希望透過龍舟運動回饋將軍澳居民，令到他們一聽到龍舟運動員叫喊聲，鼓聲感受龍舟的一份熱血，傳承龍舟文化沐養將軍澳居民心靈，燃出一份正能量，更主動加入龍舟運動。

本會訓練基地在將軍澳水道，有完善的賽道訓練，並有經驗教練指導，與不同隊伍有模擬比賽，考驗訓練成果，學員更可穿梭將軍澳跨灣大橋，飽覽將軍澳海旁山水風景，令自己放空一下。有興趣試玩或參加龍舟課程，請與本會周教練 91306877 聯繫或到本會Facebook「香港龍舟學堂」瀏覽，了解更多活動內容，龍舟運動男女皆宜。

香港龍舟學堂立身將軍澳，說好香港故事！

