

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
力恆羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2024年8月至2025年1月 逢星期二、五、六晚上6時至8時	康文署轄下體育館 (黃大仙區)	林小姐 9621 1424
	成人羽毛球訓練班	2024年8月至2025年1月 逢星期一至六晚上9時至11時	康文署轄下體育館 (黃大仙區)/北河街體育館	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
港島柔道會	社區體育會 免費柔道班	2024年8月至2025年1月 逢星期六下午	康文署轄下體育館 (東區)	何先生 2561 2111
荃青柔道會	柔道訓練班	2024年8月至2025年1月 逢星期五晚上8時至10時	荃景圍體育館	謝小姐 9205 1615
		2024年8月至2025年1月 逢星期六晚上8時至10時	大窩口體育館	
		2024年8月至2025年1月 逢星期日下午4時至6時	保安道體育館	

賽艇

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港藝士民間 有限公司	季度訓練班 (第二階段)	2024年8月至11月 逢星期六、日早上9時半至晚上6時	觀塘發現號03	方小姐 3612 4563
	季度訓練班 (第三階段)	2024年12月至2025年3月 逢星期六、日早上9時半至晚上6時		

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2024年8月至2025年1月 逢星期四、日 星期四:下午4時至6時 星期日:下午3時至5時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2024年8月至2025年1月 逢星期二、三晚上7時至10時		

競走

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
神行太保競走會	競走初班	2024年9月至10月 逢星期二、四晚上7時	斧山道運動場	方先生 9855 5010

龍舟

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港龍舟學堂	兒童龍舟體驗班	2024年8月至2025年1月 逢星期六上午或星期日下午	將軍澳水道	周先生 9130 6877
	兒童龍舟初班			

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
中上環棒球會	開心「正向」共融運動-少年棒球班	2024年8月至2025年1月 逢星期日下午4時半至6時	中山紀念公園足球場	吳先生 6133 0362
	心有棒球夢-青成棒球班	2024年8月至2025年1月 逢星期五晚上8時至9時半	櫻桃街公園足球場	

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
門球薈	門球青少年培訓計劃	2024年8月至2025年1月 逢星期五晚上7時至10時	天水圍公園門球場	畢先生 5541 5451
	門球試玩同樂暨長期訓練計劃	2024年8月至2025年1月 逢星期三上午或星期六下午	1. 屯門康樂體育中心 射箭場暨門球場 2. 荃灣公園門球場 3. 馬鞍山遊樂場門球場 4. 梨木道公園多用途草地 5. 朗屏體育館	

蹺泳

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃灣體育會	蹺泳訓練班 (2A/2B班)	2024年8月至11月 逢星期二、四晚上7時至9時	維多利亞公園游泳池/ 城門谷游泳池	伍先生 9212 0076
		2024年12月至2025年3月 逢星期二、四晚上7時至9時		
勝利水中運動會	初級蹺泳訓練班 (2A/2B班)	2024年8月至11月 逢星期三、五晚上7時至9時	灣仔游泳池	朱小姐 9361 8681
歷險者	第二階段 青少年進階蹺泳A/B班	2024年8月至11月 逢星期五晚上8時至10時	觀塘游泳池/ 藍田游泳池	林先生 9230 0460
	第三階段 青少年進階蹺泳A/B班	2024年12月至2025年3月 逢星期五晚上8時至10時		

拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
以諾體育會	救生員訓練計劃	2024年8月至10月 逢星期一、三、五晚上7時至9時	西貢游泳池	鄧先生 9202 4550
	拯溺競賽培訓	2024年8月至2025年1月 逢星期二、四晚上6時至9時	元朗游泳池	
匯友體育協會	救生員訓練計劃	2024年8月至2025年1月 逢星期一、三、五晚上7時至9時	將軍澳游泳池	譚先生 9601 7174
	拯溺競賽培訓	2024年8月至2025年1月 逢星期一、三、五晚上7時至9時		
大埔拯溺會	救生員訓練計劃	2024年8月至10月 逢星期一至五晚上7時至9時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	大埔拯溺會 第十一屆拯溺錦標賽	2024年9月1日(星期六) 中午12時至晚上7時		
吐露港游泳訓練學會	救生員訓練計劃	2024年8月至10月 逢星期一、三、五、六晚上7時至9時	馬鞍山游泳池	劉先生 6409 5135
	拯溺競賽培訓	2024年8月至10月 逢星期六晚上7時至9時		