

# D1 獅山龍凹築鷹巢 Lion Rock - Eagle's Nest Nature Trail

9.5 公里  
km

5 小時  
hours



簡介

由沙田女童軍總會博康營地及水泉澳邨(興建中)之間的路徑登沙田坳，經雞胸山、獅子山北山腰、九龍凹、筆架山、鷹巢山自然教育徑出大埔公路。行經沙田坳至筆架山段(即麥理浩徑第五段後段)時，更可細覽戰地遺跡，並透過說明牌了解大戰時期的香港故事。



起點

STARTING POINT

沙田博泉街 (KK113767)

- 可到港鐵沙田圍站，沿水泉坳街步行約 10 分鐘到達。

Pok Chuen Street, Sha Tin

- Walk along Shui Chuen Au Street from MTR Sha Tin Wai Station for about 10 minutes.



終點

FINISHING POINT

大埔公路「馬騮山」(KK068743)

- 可乘搭九巴路線 81 號前往港鐵太子站。

“Monkey Hill”, Tai Po Road

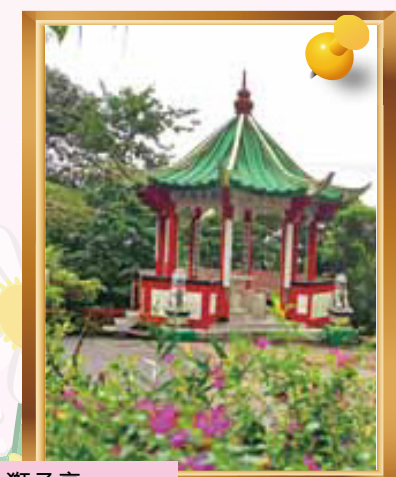
- Take Kowloon Motor Bus Route No. 81 to MTR Prince Edward Station.



Cross-section Chart  
路線橫切面圖



登山徑  
Uphill Path



獅子亭  
Lion Pavilion



筆架山  
Beacon Hill

# D2 三峽連走會金督

## Wan Chai Gap - Sir Cecil's Ride

6.5 公里  
km

4 小時  
hours



港島 Hong Kong Island



簡介

由灣仔峽起步，沿中峽道前行，至盡頭接山徑至中峽，再沿布力徑東行到黃泥涌峽，取道金督馳馬徑，經金督園往畢拉山道。



起點

STARTING POINT

### 灣仔峽 (KK083651)

- 可到港鐵金鐘站乘搭新巴路線 15 號直達。

### Wan Chai Gap

- Take New World First Bus Route No. 15 at MTR Admiralty Station.



終點

FINISHING POINT

### 渣甸山畢拉山道 (KK108651)

- 可乘搭城巴路線 11 號前往港鐵銅鑼灣站。

### Mount Butler Road, Jardine's Lookout

- Take Citybus Route No. 11 to MTR Causeway Bay Station.

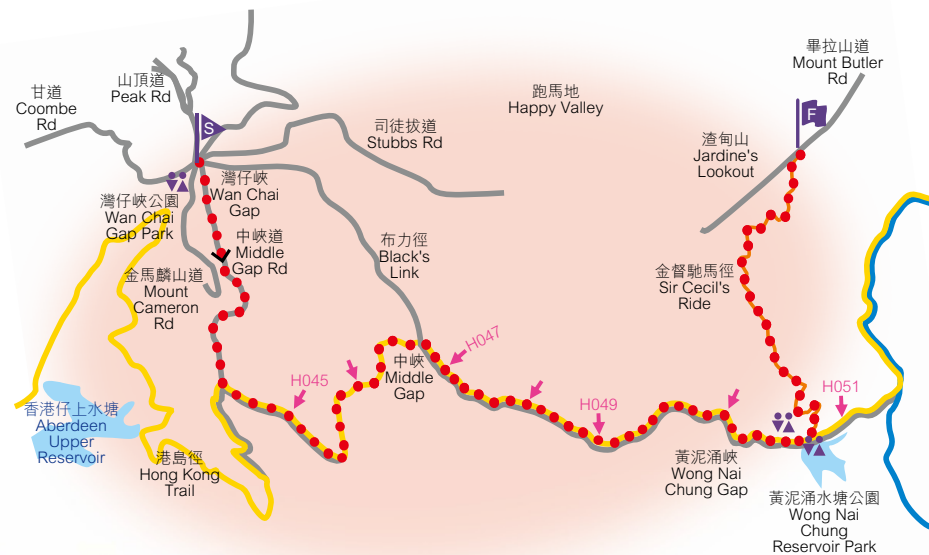
小徑往中峽  
A Path to Middle Gap



布力徑  
Black's Link



黃泥涌水塘  
Wong Nai Chung Reservoir

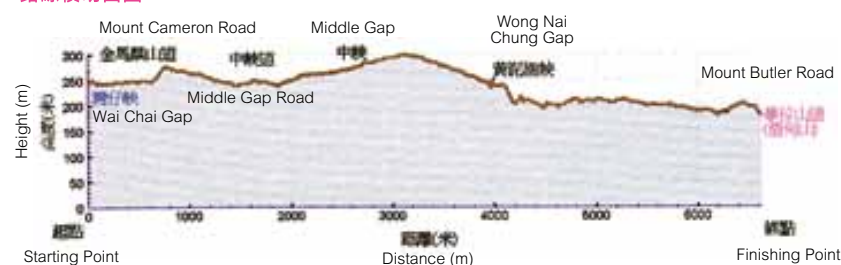


- 行山路線 Hiking Route
- 港島徑 Hong Kong Trail
- 衛奕信徑 Wilson Trail
- 路徑 Footpath
- ↓ 標距柱 Distance Post
- ♿ 洗手間 Toilet
- > 前進方向 Direction of Movement



中峽觀景台  
Middle Gap View Compass

Cross-section Chart  
路線橫切面圖





# D3 獼猴碉堡摘菠蘿

## Kowloon Reservoir - Pineapple Dam Nature Trail

9 公里  
km

5.5 小時  
hours



### 簡介

由九龍水塘出發沿金山路北行，漁護署在沿途多處豎立警告牌，提醒遊人切勿餵飼猴子，只因金山以猴子最為著名，牠們的蹤跡遍及整個郊野公園。在路徑分岔口稍沿公路西下，可見明顯指示牌及涼亭，緊隨指示繼續沿麥理浩徑第六段向右上石級路，進入林中山徑緩緩上升，不遠便可近見山坡下群廈林立，亦可遠眺大帽山一帶山嶺，沿麥徑北下經廢壕碉堡到城門水塘燒烤場，稍事休息後，可遊覽城門自然教育中心、菠蘿壩自然教育徑及賞蝶園。沿途上下坡段，部分路徑略崎嶇。

### 起點

STARTING POINT

大埔公路「馬騮山」(KK068743)

- 可到港鐵太子站乘九巴路線 81 號直達

"Monkey Hill", Tai Po Road

- Take Kowloon Motor Bus Route No. 81 at MTR Prince Edward Station

### 終點

FINISHING POINT

城門道菠蘿壩 (KK058782)

- 可乘搭專線小巴路線 82 號前往荃灣兆和街，然後步行往港鐵荃灣站。

Pineapple Dam, Shing Mun Road

- Take green minibus Route No. 82 to Siu Wo Street, Tsuen Wan and then walk to MTR Tsuen Wan Station.

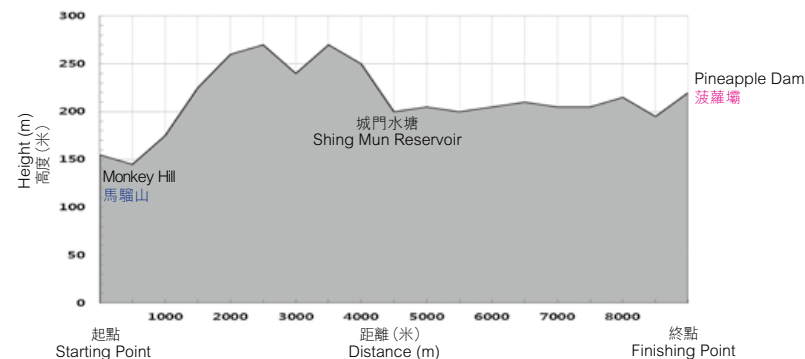


- 行山路線 Hiking Route
- 麥理浩徑 MacLehose Trail
- 衛奕信徑 Wilson Trail
- 菠蘿壩自然教育徑 Pineapple Dam Nature Trail
- 金山家樂徑 Kam Shan Family Walk
- 路徑 Footpath
- ↓ 標距柱 Distance Post
- ♿ 洗手間 Toilet
- > 前進方向 Direction of Movement



城門水塘  
Shing Mun Reservoir

Cross-section Chart  
路線橫切面圖



城門碉堡  
Shing Mun Redoubt

九龍水塘  
Kowloon Reservoir



簡介

沿飛鵝山道上行，訪百花林孫母楊夫人風水名穴，沿古道欣賞西貢、蠔涌一帶優美景色，細味蠔涌的田園風光，遊車公廟。全程為下坡路段，九成為混凝土小徑，其餘為田基路（昔為石砌古道）。



起點

STARTING  
POINT

### 飛鵝山道 (KK145733)

- 可到港鐵鑽石山站乘搭九巴路線 91、91M、92 或 96R 號，到清水灣道近安達臣道下車，沿飛鵝山道步行約 20 分鐘到達。

### Fei Ngo Shan Road

- Take Kowloon Motor Bus Route Nos. 91, 91M, 92 or 96R at MTR Diamond Hill Station and get off at Clear Water Bay Road near Anderson Road. Then walk along Fei Ngo Shan Road for about 20 minutes.



終點

FINISHING  
POINT

### 西貢蠔涌新村前 (KK168747)

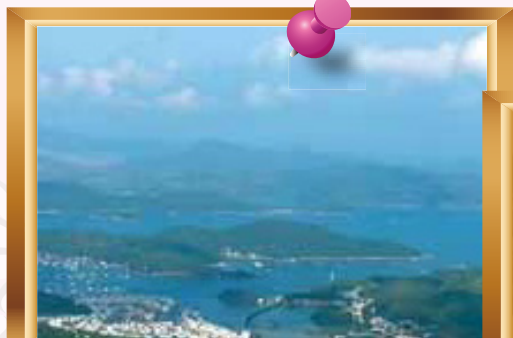
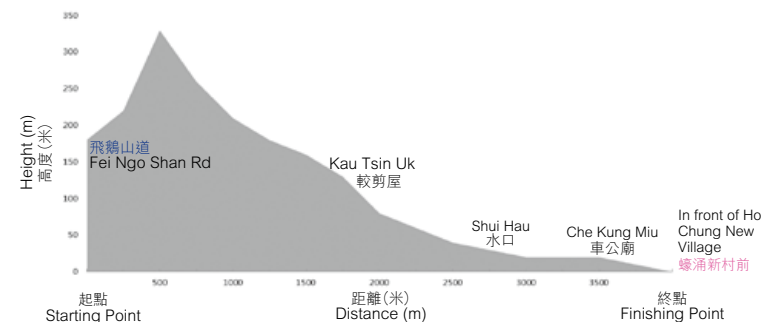
- 可乘搭九巴路線 92 號前往港鐵鑽石山站。

### In front of Ho Chung New Village, Sai Kung

- Take Kowloon Motor Bus Route No. 92 to MTR Diamond Hill Station.



Cross-section Chart  
路線橫切面圖



南圍及白沙灣  
Nam Wai and Pak Sha Wan



車公古廟  
Che Kung Temple



# D5 萬里長城打咚咚

## Overlooking the border at the "Great Wall"

8 公里

4.5 小時



簡介

由上水虎地坳走過形似「萬里長城」的華山，登臨大嶺「祈雨碑」，細讀清朝道光年間古碑，遠眺新圍大嶺靶場及打鼓嶺一帶景色，最後抵達禾徑山打咚咚石。全程為舊有軍用車路，小部分為鄉村車路。



起點

STARTING POINT

### 上水虎地坳道 (KK042931)

- 可到港鐵上水站旁上水廣場乘搭九巴路線 73K 號直達。

Fu Tei Au Road, Sheung Shui

- Take Kowloon Motor Bus Route No. 73K at Landmark North next to MTR Sheung Shui Station.



終點

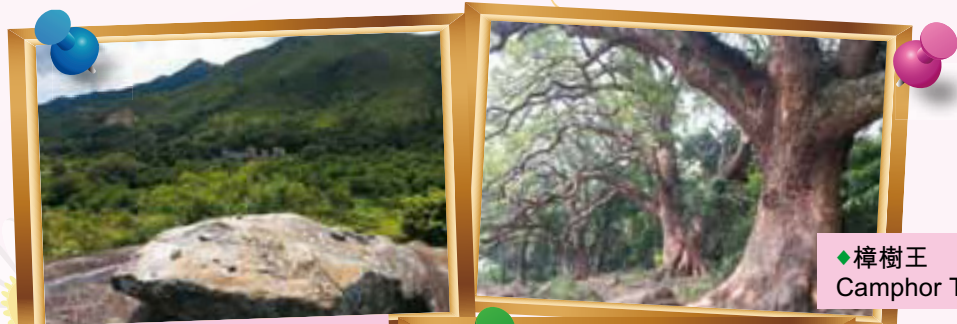
FINISHING POINT

### 打鼓嶺禾徑山 (KK086949)

- 可沿坪原路步行至坪峯路，乘搭九巴路線 79K 號返回上水廣場，步行前往港鐵上水站。

Wo Keng Shan, Ta Kwu Ling

- Walk along Ping Yuen Road to Ping Che Road and get back to Landmark North by taking Kowloon Motor Bus Route No. 79K. Then walk to MTR Sheung Shui Station.



◆ 樟樹王  
Camphor Tree

◆ 打咚咚石前方為禾徑山村和樟樹王位置  
Da Tung Tung Shek、Wo Keng Shan  
Village and Camphor Tree



三鄉亭  
Pavilion

### 新圍大嶺靶場 San Wai Tai Ling Firing Range

Cross-section Chart  
路線橫切面圖





簡介

從新娘潭路降下凹出發，走過亞媽笏、分水凹，在凹上細賞古碑，沿古道往下走，尋谷埔古榕，欣賞海濱風光後經雞谷樹下到鹿頸。上半程登山，下半程沿海濱前進，上坡路段不多。



起點

STARTING POINT

### 新娘潭路降下凹 (KK154924)

- 可到港鐵大埔墟站乘搭專線小巴路線 20R 號，在烏蛟騰路下車，步行約 5 分鐘到達。

### Kong Ha Au, Bride's Pool Road

- Take green minibus Route No. 20R at MTR Tai Po Market Station and get off at Wu Kau Tang Road. Then walk for about 5 minutes.



終點

FINISHING POINT

### 鹿頸 (KK136935)

- 可乘搭專線小巴路線 56K 號前往港鐵粉嶺站。

### Luk Keng

- Take green minibus Route No. 56K to MTR Fanling Station

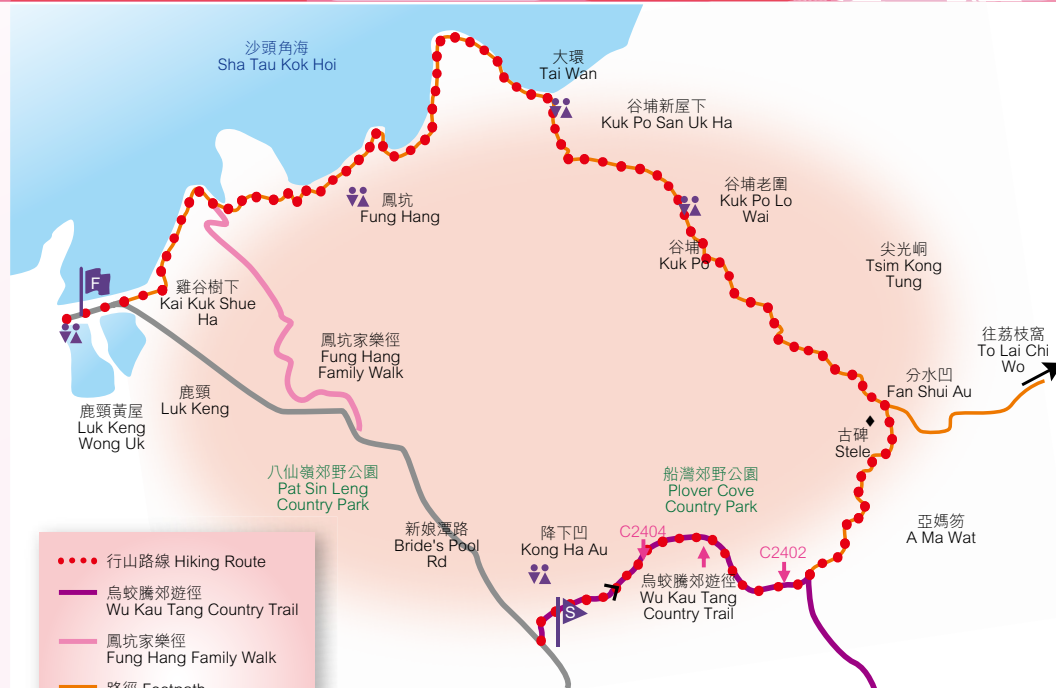
### 分水凹 Fan Shui Au



### 沿海小徑 Coastal path



### 谷埔新屋下 Kuk Po San Uk Ha



- 行山路線 Hiking Route
- 烏蛟騰郊遊徑 Wu Kau Tang Country Trail
- 鳳坑家樂徑 Fung Hang Family Walk
- 路徑 Footpath
- ↓ 標距柱 Distance Post
- ♿ 洗手間 Toilet
- > 前進方向 Direction of Movement

### 沙頭角海 Sha Tau Kok Hoi



### Cross-section Chart 路線橫切面圖





# D7 寶馬奔馳大潭篤 Braemar Hill Road - Tai Tam Tuk Reservoir

9 公里  
km

4.5 小時  
hours



港島 Hong Kong Island



簡介

由寶馬山經金督馳馬徑往大風坳，續暢遊大潭水塘，沿途細賞美麗景色及百年歷史的英式石砌拱橋。路徑小部分是較為平坦的山徑，大部分是水塘的受管制車路。



起點

STARTING POINT

## 寶馬山道 (KK120673)

- 可到港鐵天后站乘搭新巴路線 25 號直達。

## Braemar Hill Road

- Take New World First Bus Route No. 25 at MTR Tin Hau Station.



終點

FINISHING POINT

## 大潭道 (KK136620)

- 可乘搭新巴路線 14 號前往港鐵西灣河站。

## Tai Tam Road

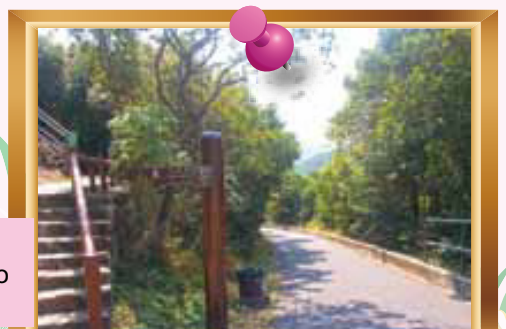
- Take New World First Bus Route No. 14 to MTR Sai Wan Ho Station.



大潭上水塘石橋輸水道  
Tai Tam Upper Reservoir  
Masonry Aquaduct



大風坳  
Quarry Gap



沿大潭水塘道直往大潭篤水塘  
Along Tai Tam Reservoir Road to  
Tai Tam Tuk Reservoir

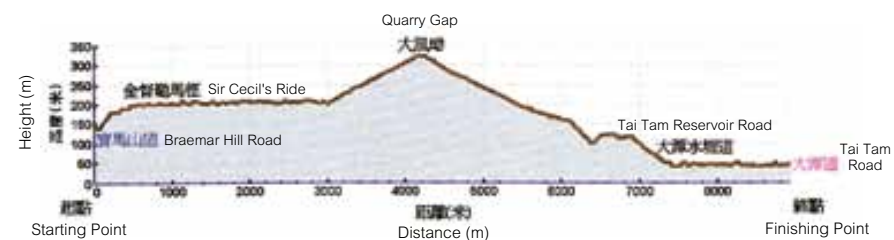
- 行山路線 Hiking Route
- 港島徑 Hong Kong Trail
- 衛奕信徑 Wilson Trail
- 金督馳馬徑 Sir Cecil's Ride
- 路徑 Footpath
- ↓ 標距柱 Distance Post
- ♿ 洗手間 Toilet
- > 前進方向 Direction of Movement



## 大潭副水塘 Tai Tam Byewash Reservoir



## Cross-section Chart 路線橫切面圖



# D8 鶴藪沙羅鳳園遊 Hok Tau - Sha Lo Tung

5.5 公里  
km

3 小時  
hours



**簡介**  
沿鶴藪道經鶴藪營地暢遊鶴藪水塘，經古道往張屋，遊沙羅洞谷，往下經鳳園出汀角路。部分路段為石磴古道，古意盎然，其餘為受管制車路及山徑。



**STARTING POINT**

## 鶴藪道 (KK098907)

- 可到港鐵粉嶺站乘搭專線小巴路線 52B 號直達。

## Hok Tau Road

- Take green minibus Route No. 52B at MTR Fanling Station.



**FINISHING POINT**

## 汀角路 (KK098864)

- 可乘搭九巴路線 275、74K 或 75K 號前往港鐵大埔墟站。

## Ting Kok Road

- Take Kowloon Motor Bus Route Nos. 275, 74K or 75K to MTR Tai Po Market Station.



鶴藪水塘  
Hok Tau Reservoir



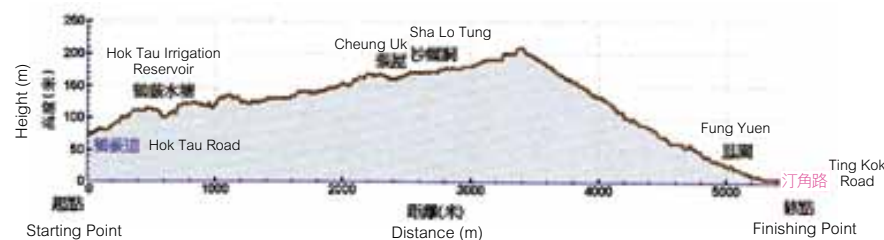
鶴藪營地  
Hok Tau Campsite

沙羅洞 (又名沙螺洞)  
Sha Lo Tung



眺望吐露港  
Looking towards Tolo Harbour

Cross-section Chart  
路線橫切面圖





# D9 金竹角近賞青馬 Viewing the Tsing Ma Bridge at Kam Chuk Kok

3 公里  
km

2.5 小時  
hours



新界  
西北部  
North West  
N.T.



簡介

在青衣寮肚路起步，沿青衣晨運徑緩登山頭 (219 米)，臨金竹角近賞汀九及青馬大橋風光，回程出青衣長康邨。全程為晨運 / 郊遊徑，需多次上落梯級。



起點

STARTING POINT

## 青衣寮肚路 (KK009753)

- 可到港鐵青衣站乘搭九巴路線 248M 號直達。

## Liu To Road, Tsing Yi

- Take Kowloon Motor Bus Route No. 248M at MTR Tsing Yi Station.



終點

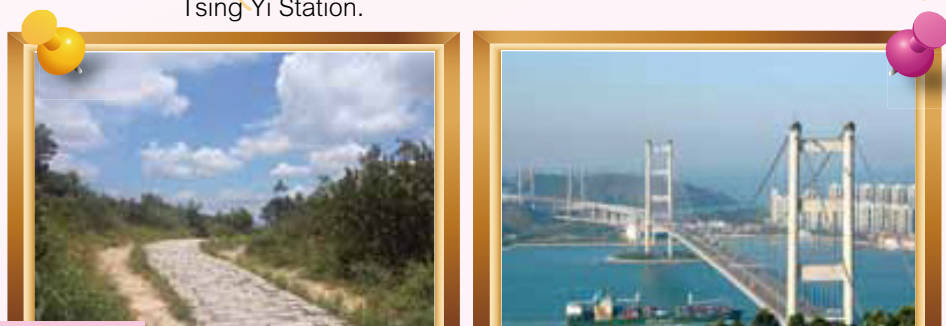
FINISHING POINT

## 青衣西路 (KK010740)

- 可乘搭九巴路線 264M 或 279X 號返回港鐵青衣站。

## Ching Wah Court, Tsing Yi Road West

- Take Kowloon Motor Bus Route No. 264M or 279X to MTR Tsing Yi Station.



上山路徑  
Uphill path

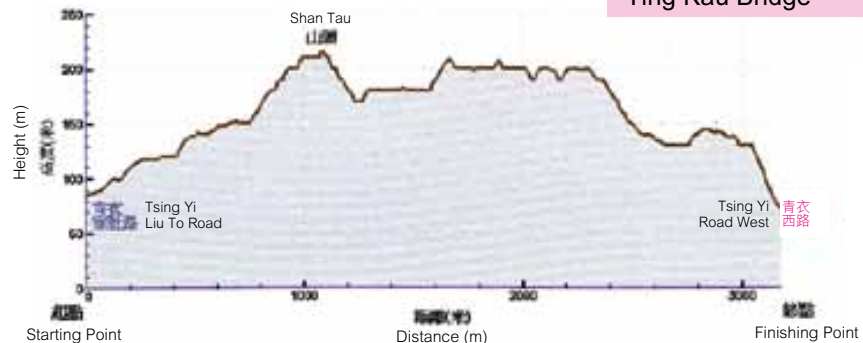
青馬大橋  
Tsing Ma Bridge



長青隧道  
Cheung Tsing Tunnel



Cross-section Chart  
路線橫切面圖



# D10 「八面威風」去復來

## The eight paths of Wan Chai Gap

4 公里  
km

2.5 小時  
hours



港島  
Hong Kong Island



簡介

灣仔峽有八條路徑，四通八達，交通方便，是港島郊遊路線的重要起訖點，故名「八面威風」；因其地形酷肖八爪魚，故亦稱「八爪魚」。沿中峽道前行，至盡頭經山徑轉入布力徑中峽，路上風光無限，港島南部水光山色盡入眼簾，終點亦為灣仔峽。沿途多為平坦路段，容易行走。



起點

STARTING POINT

+



終點

FINISHING POINT

### 灣仔峽 (KK083651)

- 可到港鐵金鐘站乘搭新巴路線 15 號直達，並往返灣仔峽。

### Wan Chai Gap

- Take New World First Bus Route No. 15 at MTR Admiralty Station and return.



眺望跑馬地  
Happy Valley

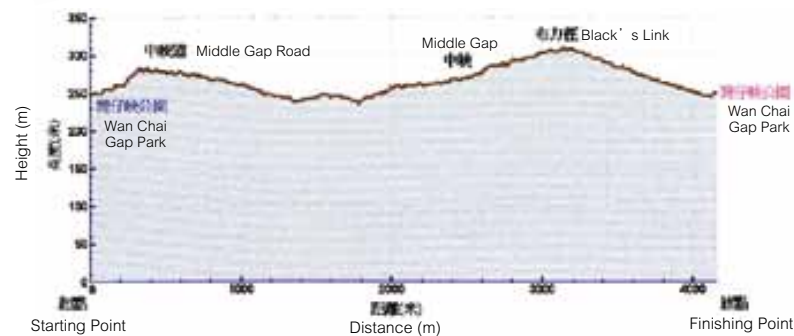
布力徑  
Black's Link

灣仔峽公園  
Wan Chai Gap Park



海洋公園  
Ocean Park

Cross-section Chart  
路線橫切面圖





# D11 解甲昂步拾奇趣

## Shek Mun Kap - Ngong Ping

5 公里  
km

4 小時  
hours



簡介

由石門甲起步，經地塘仔登昂坪，沿途多為斜路和梯級。途經多間古廟和法寺，過東山法門後可順訪心經簡林、寶蓮寺、天壇大佛、昂坪市集，遠眺倒腕崖、倒腕石河和鳳凰山，景色壯麗，大自然氣息沁人心脾。全程為上坡路段。



起點

STARTING POINT

石門甲 (HE022656)

- 可到東涌市中心巴士總站乘搭新大嶼山巴士路線 34 號直達。

Shek Mun Kap

- Take New Lantau Bus Route No. 34 at Tung Chung Town Centre Bus Terminus.



終點

FINISHING POINT

昂坪 (GE995640)

- 可乘搭新大嶼山巴士路線 23 號前往東涌市中心。

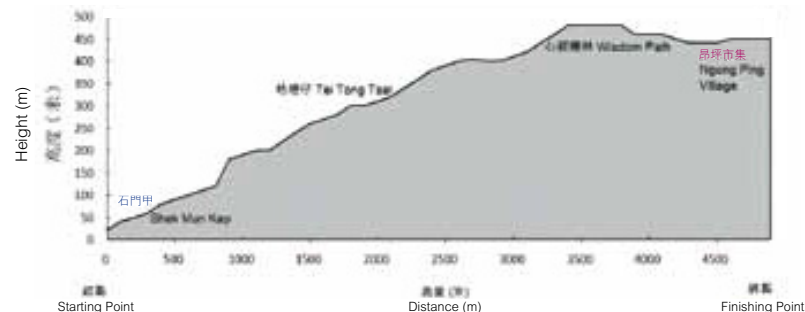
Ngong Ping

- Take New Lantau Bus Route No. 23 to Tung Chung Town Centre.



昂坪市集  
Ngong Ping Village

Cross-section Chart  
路線橫切面圖



東山法門  
Tung Shan Fat Mun

羅漢寺  
Lo Hon Monastery

鳳凰觀日牌樓  
Archway of "Sunrise on Lantau"