

康樂及文化事務署 中國香港體適能總會 衛生署 合辦 教育局 協辦  
「學前兒童健康體能活動」工作坊（一）及（二）

章 程

目的：讓幼稚園及幼兒中心教員認識「健康體適能」的基本概念，並為他們提供有關學前兒童體能活動的最新知識，從而強化他們健康人生由幼兒開始的理念。同時讓他們學習多元化體能活動編排的方法和帶領技巧，從而強化他們帶領體能活動的信心，並給予具體的教學意見。

導師：由中國香港體適能總會派出資深兒童體適能導師講解

課程範圍：	工作坊(一) (2天, 共12小時)	工作坊(二) (2天, 共12小時)
	- 體能活動及靜態行為 - 幼兒基礎動作發展 - 「以遊戲為策略」的體能活動設計 - 創意幼兒律動及健體操	- 課程規劃、教案編訂及課堂實務安排 - 親子運動及體能活動教養方式 - 感體統合訓練 - 特別學習需要和適應性體能與健康活動
	(包括理論課、實習課、小組討論及研習)	

- 參加者須知：
1. **參加者必須同時參加工作坊（一）及工作坊（二）**，合共 24 小時
  2. 上課前學員必須準時在「出席紀錄表」上簽名作實以計算出席時數
  3. 學員出席時數達 21 小時或以上及通過筆試評核選擇題，可獲頒發出席證書。
  4. 學員需穿著運動服及不脫色運動鞋上課

日期、時間及地點	日期	星期	時間	地點	費用
	5/1, 12/1/2025	日	上午 9 時 30 分至	調景嶺體育館活動室 (將軍澳翠嶺路 2 號)	160 元
	19/1, 26/1/2025		下午 4 時 30 分		

名額：30 人（每間學校可填報多名參加者）

參加者資格：幼稚園或幼兒中心教員

截止報名日期：2024 年 12 月 3 日（星期二），以郵戳為準

- 報名辦法：
1. 請將填妥的報名表格及繳交活動費用的劃線支票（每位參加者必須獨立提交支票，同時報讀工作坊（一）及（二）合共 160 元），支票抬頭請書「香港特別行政區政府」，遞交或寄交康樂及文化事務署辦事處（地址：沙田排頭街 1 號康樂及文化事務署總部 1 樓「學校體育推廣小組」）。
  2. 如報名人數超出所定名額，則以抽籤決定參加者名單，抽籤日期定於 2024 年 12 月 10 日（星期二）下午 3 時於沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓舉行，歡迎學校委派代表出席。
  3. 報名一經確認，報名費將不會發還，名額亦不可轉讓，本署將以郵寄信件通知學校有關結果。

備註：大會將會在賽事期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

查詢地址及：沙田排頭街 1-3 號 康樂及文化事務署總部 1 樓 學校體育推廣小組

電話：（電話：2601 7618 黃小姐）

致：康文署 學校體育推廣小組 (傳真號碼：2684 9076)

截止報名日期：2024 年 12 月 3 日 (星期二)

康樂及文化事務署 中國香港體適能總會 衛生署 合辦 教育局 協辦  
「學前兒童健康體能活動」工作坊 (一) 及 (二)  
報名表格

學校名稱：

地址：

電話：

傳真號碼：

參加者資料：〈每間學校可填報多名參加者〉

電郵地址：

優先次序	姓名 (請以正楷填寫，用作編印證書)	職位	手提電話
1.	(中)		
	(英)		
2.	(中)		
	(英)		
3.	(中)		
	(英)		
4.	(中)		
	(英)		

備註：

1. 每間學校可填報多名參加者，如報名人數超出所定名額，則以抽籤決定參加者名單。
2. 你提供的資料，只作康樂及文化事務署、衛生署及中國香港體適能總會舉辦是次活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲主辦機構及康文署授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。
3. 如學校於 **2024 年 12 月 6 日 (星期五)** 仍未收到有關〈收件通知回條〉，請致電 2601 7618 與學校體育推廣小組職員黃小姐聯絡；否則，本署將無法處理學校的申請。
4. 學校同意康文署在活動期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康文署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

校長簽署：\_\_\_\_\_

校長姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_



<p>「學前兒童健康體能活動」工作坊 (一) 及 (二) 〈收件通知回條〉： 本署已收到 貴校申請上述活動，現正處理有關申請。 如有任何查詢，歡迎致電 2601 7618 與學校體育推廣小組黃小姐聯絡。</p> <p style="text-align: right;">康文署 學校體育推廣小組</p>	<p>本署蓋印作實收表：</p> <p>回覆日期：</p>
--	-------------------------------