

中國香港賽艇協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
 學校體育推廣計劃 - 聯校水上賽艇訓練計劃(四及五星課程)  
 課程時間表 (2024年10月至2025年3月)

月份	課程編號	訓練地點	日期	時間
2024年 11月	45/202411/01	香港沙田源禾路廿七號 賽馬會沙田賽艇中心	6, 11, 13, 18, 20, 25/11/2024 (星期一、三)	1630-1900
	45/202411/02		7, 12, 14, 19, 21, 26/11/2024 (星期二、四)	1630-1900
	45/202411/03		8, 9, 15, 22, 23, 29/11/2024 (星期五、六)	1630-1900 (星期五) 0900-1130 (星期六)
	45/202411/04		23, 30/11; 7, 14, 21/12/2024 (星期六)	1400-1700
	45/202411/05		30/11; 6, 7, 13, 14, 20/12/2024 (星期五、六)	1630-1900 (星期五) 0900-1130 (星期六)
2024年 12月	45/202412/01	香港沙田源禾路廿七號 賽馬會沙田賽艇中心	11, 16, 18, 23, 30/12/2024; 6/1/2025 (星期一、三)	1630-1900 23/12/2024 : 1400-1630
	45/202412/02		12, 17, 19, 24, 31/12/2024; 2/1/2025 (星期二、四)	1630-1900 24, 31/12/2024 : 1400-1630
	45/202412/03		27, 28/12/2024 (星期五、六)	27/12/2024 : 0900-1800 28/12/2024 : 0900-1700