

# 香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2024 Year 6 Month

**T/P** 訓練/活動 Training/Programme  
**M** 保養日 Maintenance Day

日期 Date	大洗													大洗																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun
Time 時間	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
7 - 8 am																														
8 - 9 am																														
9 - 10 am				M													M													
10 - 11 am				M													M													
11 - 12 nn				M													M													
12 - 1 pm				M													M													
1 - 2 pm				M													M													
2 - 3 pm				M													M													T/P
3 - 4 pm																T/P														T/P
4 - 5 pm								T/P			T/P			T/P		T/P			T/P			T/P			T/P			T/P	T/P	
5 - 6 pm								T/P			T/P			T/P			T/P			T/P				T/P			T/P			
6 - 7 pm			T/P		T/P							T/P				T/P			T/P				T/P			T/P				
7 - 8 pm			T/P		T/P							T/P				T/P			T/P				T/P			T/P				
8 - 9 pm											T/P						T/P			T/P					T/P			T/P		
9 - 10 pm											T/P																			
10 - 11 pm																														

時票名額 Hourly Ticket Quota: 5    月票名額 Monthly Ticket Quota: 20

PH: Public Holiday 公眾假期    am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

**The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.**