

佛光街體育館健身室開放時間 (2024年8月) Opening Hour of Fitness Room for Fat Kwong Street Sports Centre in August 2024

備註 Notes:

A	開放 Available
P	活動 Programme
T	訓練 Training
B	團體預訂 Block Booking
M	保養日 Maintenance
S	暫停開放時刻 Sessional break

時票名額 Quota for Hourly Ticket Users: 10

月票名額 Quota for Monthly Ticket Users: 11

日期 Date 時間 Time	1 周四 Thu	2 周五 Fri	3 周六 Sat	4 周日 Sun	5 周一 Mon	6 周二 Tue	7 周三 Wed	8 周四 Thu	9 周五 Fri	10 周六 Sat	11 周日 Sun	12 周一 Mon	13 周二 Tue	14 周三 Wed	15 周四 Thu	16 周五 Fri	17 周六 Sat	18 周日 Sun	19 周一 Mon	20 周二 Tue	21 周三 Wed	22 周四 Thu	23 周五 Fri	24 周六 Sat	25 周日 Sun	26 周一 Mon	27 周二 Tue	28 周三 Wed	29 周四 Thu	30 周五 Fri	31 周六 Sat	
07:00 - 08:00	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	
08:00 - 09:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
09:00 - 10:00	P	P	P	A	A	P	A	P	A	P	A	M	P	P	P	P	A	A	P	A	P	A	P	P	A	M	P	P	P	P	P	
10:00 - 11:00	P	P	P	A	A	P	A	P	A	P	A	M	P	P	P	P	A	A	P	A	P	A	P	P	A	M	P	P	P	P	P	
11:00 - 12:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	
12:00 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	
13:00 - 14:00	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	
14:00 - 15:00	P	A	A	A	P	P	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	
15:00 - 16:00	P	A	P	A	P	P	A	P	A	P	A	A	P	A	A	A	A	P	A	A	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	
16:00 - 17:00	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
17:00 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
18:00 - 19:00	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	A	P	A	A	A	P	P	P	A	P	A	
19:00 - 20:00	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	A	P	A	A	A	P	P	P	A	P	A	
20:00 - 21:00	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	P	A	P	A	
21:00 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 23:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

發出日期 Date of issue 25.07.2024

最新更新日期 Date of latest update 25.7.2024