

牛頭角道體育館 Ngau Tau Kok Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

2024 年 6 月
Year Month

M 保養日 Maintenance
C 暫停開放 Venue Closed

本健身室可供時票與月票人士的人場配額為：

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is :

時票名額 Hourly Ticket User :	7
月票名額 Monthly Ticker User :	25

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am																														
8 - 9 am																														
9 - 10 am											M														M					
10 - 11 am											M														M					
11 - 12 nn											M														M					
12 - 1 pm											M														M					
1 - 2 pm											M														M					
2 - 3 pm											M														M					
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.