

官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 6 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	暫停開放	Closed

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
7 - 8 am				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P		
8 - 9 am				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P		
9 - 10 am				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P		
10 - 11 am																														
11 - 12 nn																														
12 - 1 pm																														
1 - 2 pm																														
2 - 3 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P			
3 - 4 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P			
4 - 5 pm	T/P																													
5 - 6 pm				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P		
6 - 7 pm				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P		
7 - 8 pm					T/P																									
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

健身室入場人數: 時票名額 20 人及月票名額 20 人

時間表只供參考, 請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.