

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

北河街體育館
Pei Ho Street Sports Centre

T/P

訓練/活動 Training / Programme

B

團體預訂 Block Booking

M

保養日 Maintenance

時票名額 : 6 人	Hourly Ticket user : 6 nos.
月票名額 : 26人	Monthly Ticket user : 26 nos.

2024 年 6 月
Year Month

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	
7 - 8 am	T/P			T/P	M	T/P		T/P			T/P		T/P		T/P				M						T/P		T/P		T/P		
8 - 9 am	T/P			T/P	M	T/P		T/P			T/P		T/P		T/P				M						T/P		T/P		T/P		
9 - 10 am	T/P			T/P	M	T/P		T/P			T/P		T/P		T/P				M						T/P		T/P		T/P		
10 - 11 am					M														M												
11 - 12 nn					M														M												
12 - 1 pm					M														M												
1 - 2 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P											T/P		T/P		T/P	
2 - 3 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P											T/P		T/P		T/P	
3 - 4 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P											T/P		T/P		T/P	
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm		T/P																													
7 - 8 pm	T/P	T/P		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P												T/P		T/P		T/P
8 - 9 pm	T/P	T/P		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P												T/P		T/P		T/P
9 - 10 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P												T/P		T/P		T/P
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(TEL: 27291010)

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.(TEL: 27291010)