

# 聯和墟體育館 Luen Wo Hui Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2024 Year 6 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme  
B 團體預訂 Block Booking  
M 保養日 Maintenance

入場配額為時票名額9人及月票名額21人

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am			M														M													
8 - 9 am																				T/P							T/P			
9 - 10 am																				T/P										
10 - 11 am	T/P		M	T/P													M													
11 - 12 nn	T/P																													
12 - 1 pm																														
1 - 2 pm																														
2 - 3 pm																														
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

**The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.**