

# 梅窩體育館 Mui Wo Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

T/P 訓練/活動 Training /  
B 團體預訂 Block Booking  
M 保養日 Maintenance

年 月  
**2024** Year **6** Month

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
9 - 10 am											M													M							
10 - 11 am											M													M							
11 - 12 nn			T/P		T/P						M	T/P					T/P		T/P					M		T/P					
12 - 1 pm											M													M							
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																	T/P							T/P							
3 - 4 pm																	T/P							T/P							
4 - 5 pm																	T/P														
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期     
 am/nn/pm: 上午/中午/下午     
 時票名額 : **10**     
 月票名額 : **11**  
 Quota for Hourly Ticket User     
 Quota for Monthly Ticket User

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。  
 The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.