

良田體育館 Leung Tin Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

- T/P 訓練/活動 Training /
- PH 公眾假期休館 Close on Public
- M 保養日 Maintenance
- SB Sessional break 暫停開放時段

年 月
2024 Year 6 Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am											M														M					
8 - 9 am											M														M					
9 - 10 am											M														M					
10 - 11 am											M														M					
11 - 12 nn											M														M					
12 - 1 pm											M														M					
1 - 2 pm											M														M					
2 - 3 pm											M														M					
3 - 4 pm											M														M					
4 - 5 pm											M														M					
5 - 6 pm											M														M					
6 - 7 pm											M														M					
7 - 8 pm											M														M					
8 - 9 pm											M														M					
9 - 10 pm											M														M					
10 - 11 pm											M														M					

本健身室可供時票與月票人士的入場配額為時票名額5人及月票名額為20人

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 5 nos. and Monthly Ticket User: 20 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.