

港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 6 Month

T/P	訓練/活動	Training /
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
	暫停開放時段	Sessional Break

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am											M																				
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

* 可供時票與月票人士的人場配額為 時票名額6人及月票名額24人。

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

The quota for hourly and monthly ticket user of Fitness Room is :

Hourly Ticket User: 6 nos. and

Monthly Ticker User: 24 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.