

港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 7 Month

T/P	訓練/活動	Training /
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
	暫停開放時段	Sessional Break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn								M														M									
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

* 可供時票與月票人士的入場配額為 時票名額 6 人及月票名額 24 人。

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

The quota for hourly and monthly ticket user of Fitness Room is :

Hourly Ticket User: 6 nos. and

Monthly Ticker User: 24 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.