

荃灣體育館 Tsuen Wan Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 6 Month

- T/P 訓練/活動 Training /
- B 團體預訂 Block Booking
- M 保養日 Maintenance
- SB 暫停開放時段 Sessional Break

時票名額 Hourly Ticket Quota: 15 月票名額 Monthly Ticket Quota: 25

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am						M														M										
8 - 9 am						M														M										
9 - 10 am						M														M										
10 - 11 am						M														M										
11 - 12 nn			T/P			M		T/P								T/P	T/P			M		T/P		T/P						T/P
12 - 1 pm			T/P		T/P	M		T/P				T/P				T/P	T/P		T/P	M		T/P		T/P		T/P				T/P
1 - 2 pm			T/P		T/P							T/P					T/P		T/P					T/P		T/P				
2 - 3 pm																														
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.