

曉光街體育館 Hiu Kwong Street Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 6 Month

M 清潔時段Cleansing

星期日 Sunday

本健身室可供時票與月票人士的人場配額為：
月票名額8人
時票名額2人

Monthly Ticket Quota 8 nos
Hourly Ticket Quota 2 nos

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Time 時間	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun		
7 - 8 am																																
8 - 9 am																																
9 - 10 am																																
10 - 11 am																																
11 - 12 nn																																
12 - 1 pm											M																					
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.