

將軍澳運動場主場緩步跑開放時間(2024年12月) Opening Hour for Jogging of Tseung Kwan O Sports Ground Main Field in December 2024

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的(開放線道數目)條線道給公眾人士作緩跑之用。
	Jogging will be confined to the (No. of lanes to be open) outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週日 Sun	2 週一 Mon	3 週二 Tue	4 週三 Wed	5 週四 Thu	6 週五 Fri	7 週六 Sat	8 週日 Sun	9 週一 Mon	10 週二 Tue	11 週三 Wed	12 週四 Thu	13 週五 Fri	14 週六 Sat	15 週日 Sun	16 週一 Mon	17 週二 Tue	18 週三 Wed	19 週四 Thu	20 週五 Fri	21 週六 Sat	22 週日 Sun	23 週一 Mon	24 週二 Tue	25 週三 Wed	26 週四 Thu	27 週五 Fri	28 週六 Sat	29 週日 Sun	30 週一 Mon	31 週二 Tue		
06:30 - 07:00	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
07:00 - 07:30	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
07:30 - 08:00	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
08:00 - 08:30	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
08:30 - 09:00	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
09:00 - 09:30	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
09:30 - 10:00	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
10:00 - 10:30	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
10:30 - 11:00	M	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
11:00 - 11:30	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
11:30 - 12:00	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
12:00 - 12:30	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
12:30 - 13:00	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
13:00 - 13:30	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
13:30 - 14:00	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
14:00 - 14:30	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
14:30 - 15:00	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	B	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
15:00 - 15:30	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	A	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
15:30 - 16:00	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	A	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
16:00 - 16:30	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	A	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
16:30 - 17:00	B	M	M	B	B	B	A	B	M	B	B	B	B	B	B	M	M	A	A	A	A	B	M	A	A	A	A	A	A	B	M	A	
17:00 - 17:30	B	B	A	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	B	B	A	A	A	A	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	B	B	A	
17:30 - 18:00	B	B	A	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	B	B	A	A	A	A	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	B	B	A	
18:00 - 18:30	B	B	A	B	A	B	A	B	B	B	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	B	B	A
18:30 - 19:00	B	B	A	B	A	B	A	B	B	B	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A
19:00 - 19:30	B	B	A	A	A	A	A	B	B	A	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A
19:30 - 20:00	B	B	A	A	A	A	A	A	B	A	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A
20:00 - 20:30	B	B	A	A	A	A	A	A	B	A	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A
20:30 - 21:00	B	B	A	A	A	A	A	A	B	A	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A
21:00 - 21:30	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	M	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 22:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 13.12.2024

最新更新日期 Date of latest update 13.12.2024

將軍澳運動場副場緩步跑開放時間(2024年12月) Opening Hour for Jogging of Tseung Kwan O Sports Ground Secondary Field in December 2024

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的(開放線道數目)條線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the (No. of lanes to be open) outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週日 Sun	2 週一 Mon	3 週二 Tue	4 週三 Wed	5 週四 Thu	6 週五 Fri	7 週六 Sat	8 週日 Sun	9 週一 Mon	10 週二 Tue	11 週三 Wed	12 週四 Thu	13 週五 Fri	14 週六 Sat	15 週日 Sun	16 週一 Mon	17 週二 Tue	18 週三 Wed	19 週四 Thu	20 週五 Fri	21 週六 Sat	22 週日 Sun	23 週一 Mon	24 週二 Tue	25 週三 Wed	26 週四 Thu	27 週五 Fri	28 週六 Sat	29 週日 Sun	30 週一 Mon	31 週二 Tue
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
08:00 - 08:30	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
08:30 - 09:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
09:00 - 09:30	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
09:30 - 10:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
10:00 - 10:30	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
10:30 - 11:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
11:00 - 11:30	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
11:30 - 12:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
12:00 - 12:30	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
12:30 - 13:00	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	M	M	M	M	A	A	M
13:00 - 13:30	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	B	B	M	B	A	A	M
13:30 - 14:00	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	B	B	M	B	A	A	M
14:00 - 14:30	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	B	B	M	B	A	A	M
14:30 - 15:00	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	A	A	A	M	B	B	M	B	A	A	M
15:00 - 15:30	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	M	A	A	M	B	B	M	B	A	A	M
15:30 - 16:00	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	M	M	M	M	A	A	M	B	B	M	B	A	A	M
16:00 - 16:30	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	B	A	B	A	B	B	M	B	M	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M
16:30 - 17:00	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	B	A	B	A	B	B	M	B	M	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M
17:00 - 17:30	A	A	A	A	B	A	B	A	A	A	A	B	B	A	B	A	B	B	B	B	M	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M
17:30 - 18:00	A	A	A	A	B	A	B	A	A	A	A	B	B	A	B	A	B	B	B	B	M	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M
18:00 - 18:30	A	A	M	B	B	B	B	A	A	B	A	B	B	B	M	A	B	B	B	B	M	A	A	M	M	M	B	M	A	A	B
18:30 - 19:00	A	A	M	B	B	B	B	A	A	B	A	B	B	B	M	A	B	B	B	B	M	M	A	M	M	M	B	M	M	A	B
19:00 - 19:30	A	A	M	B	B	B	B	A	A	B	A	B	B	B	M	A	B	B	B	B	M	M	A	M	M	M	B	M	M	A	B
19:30 - 20:00	A	A	M	B	B	B	B	A	A	B	A	B	B	B	M	A	B	B	B	B	M	M	A	M	M	M	B	M	M	A	B
20:00 - 20:30	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M	A	B	B	B	M	A	B	B	M	B	M	M	A	M	M	M	B	M	M	A	M
20:30 - 21:00	A	A	M	B	B	B	B	M	A	M	A	B	B	B	M	A	M	B	M	B	M	M	A	M	M	M	B	M	M	A	M
21:00 - 21:30	M	A	M	M	B	M	M	M	A	M	A	B	M	B	M	A	M	M	M	M	M	M	A	M	M	M	M	M	A	A	M
21:30 - 22:00	M	M	M	M	B	M	M	M	M	M	A	B	M	B	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
22:00 - 22:30	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	M	M	B	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 13.12.2024

最新更新日期 Date of latest update 13.12.2024

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2024/12/01 06:30-21:00	主場 Main Field	足球活動 Football Activity	主辦機構: 中國香港足球總會 Organiser: The Football Association of Hong Kong, China Limited
2024/12/02,09,16,23,30 06:30-22:30	主場 Main Field	場地保養及田徑訓練 Venue Maintenance Day & Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited
2024/12/04,06,10 06:30-19:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: The School Sports Federation Of Hong Kong, China
2024/12/05 06:30-18:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港培正中學 Organiser: Pui Ching Middle School
2024/12/08 06:30 - 18:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 康樂及文化事務署 Organiser: Leisure and Cultural Services Department
2024/12/11 06:30 - 18:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 保良局黃永樹小學 Organiser: PLK Wong Wing Shu Primary School
2024/12/12,13 06:30 - 18:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港華人基督教聯會真道書院 Organiser: HKCCCU Logos Academy
2024/12/14 06:30 - 22:30	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港傷殘人士體育協會 Organiser: Sports Association for the Physically Disabled of Hong Kong, China 主辦機構: 西貢區體育會 Organiser: Sai Kung District Sports Association
2024/12/15 06:30-18:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 西貢區體育會 Organiser: Sai Kung District Sports Association
2024/12/17 06:30-17:00	主場 Main Field	場地保養 Venue Maintenance Day	-
2024/12/21 06:30 - 15:00	主場 Main Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 入境事務處 Organiser: Immigration Department
2024/12/22,29 06:30 - 18:30	主場 Main Field	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited
2024/12/01 21:00 - 22:30	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed	-
2024/12/02,09,16,23,30 21:30 - 22:30	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed	-
2024/12/03 17:00 - 22:30	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed	-
2024/12/04,06 18:00 - 22:30	副場 Secondary Field	田徑訓練及暫停使用 Athletic Training and Closed	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited
2024/12/05,12 17:00 - 22:30	副場 Secondary Field	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited 主辦機構: 西貢區體育會 Organiser: Sai Kung District Sports Association
2024/12/07 06:30 - 22:30	副場 Secondary Field	田徑訓練及暫停使用 Athletic Training and Closed	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited 主辦機構: 西貢區體育會 Organiser: Sai Kung District Sports Association
2024/12/08 20:30 - 22:30	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed	-
2024/12/10 18:00 - 22:30	副場 Secondary Field	田徑訓練及暫停使用 Athletic Training and Closed	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited
2024/12/13 16:00 - 22:30	副場 Secondary Field	田徑訓練及暫停使用 Athletic Training and Closed	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited
2024/12/14 18:00 - 22:30	副場 Secondary Field	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 西貢區體育會 Organiser: Sai Kung District Sports Association
2024/12/15 06:30 - 22:30	副場 Secondary Field	運動會及暫停使用 Athletic Meet and Closed	主辦機構: 西貢區體育會 Organiser: Sai Kung District Sports Association
2024/12/17 08:00 - 20:00	副場 Secondary Field	拍攝及田徑訓練 Filming and Athletic Training	主辦機構 Organiser: PEACOCK 主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited
2024/12/21 15:00 - 22:30	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed	-
2024/12/22,29 18:30 - 22:30	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed	-
2024/12/18,19,20,25,26,27,28,31 06:30 - 22:30	副場 Secondary Field	田徑訓練及暫停使用 Athletic Training and Closed	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates Limited