

天水圍運動場緩步跑開放時間(2024年9月) Opening Hour for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground in September 2024

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。Jogging will be confined to the outer lanes (nos. 6 to 8) of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 時間 Date Time	1 週日 Sun	2 週一 Mon	3 週二 Tue	4 週三 Wed	5 週四 Thu	6 週五 Fri	7 週六 Sat	8 週日 Sun	9 週一 Mon	10 週二 Tue	11 週三 Wed	12 週四 Thu	13 週五 Fri	14 週六 Sat	15 週日 Sun	16 週一 Mon	17 週二 Tue	18 週三 Wed	19 週四 Thu	20 週五 Fri	21 週六 Sat	22 週日 Sun	23 週一 Mon	24 週二 Tue	25 週三 Wed	26 週四 Thu	27 週五 Fri	28 週六 Sat	29 週日 Sun	30 週一 Mon	
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
08:00 - 08:30	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	A	
08:30 - 09:00	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	A	
09:00 - 09:30	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	A	
09:30 - 10:00	A	A	A	A	A	A	A	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	A	A	A	
10:00 - 10:30	A	A	A	A	A	A	A	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	A	A	A	
10:30 - 11:00	A	A	A	A	A	A	A	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	A	A	A	
11:00 - 11:30	L	A	A	A	A	A	A	L	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	L	L	A	
11:30 - 12:00	L	A	A	A	A	A	A	L	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	L	L	A	
12:00 - 12:30	L	A	A	A	A	A	A	L	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	L	L	A	
12:30 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	A	A	A	
13:00 - 13:30	A	A	A	A	A	A	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	A	
13:30 - 14:00	A	A	A	A	A	A	B	A	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	A	
14:00 - 14:30	A	A	A	A	A	A	B	A	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	A	
14:30 - 15:00	A	A	A	A	A	A	B	A	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	A	
15:00 - 15:30	L	A	A	A	A	A	A	L	B	B	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	A	L	B	B	M	B	B	A	L	A	
15:30 - 16:00	L	A	A	A	A	A	A	L	B	B	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	A	L	B	B	M	B	B	A	L	A	
16:00 - 16:30	L	A	A	A	A	A	A	L	B	B	A	B	B	A	L	B	B	A	B	B	A	L	B	B	A	B	B	A	L	A	
16:30 - 17:00	A	A	A	A	A	A	L	A	B	B	A	B	B	L	L	B	B	A	B	B	L	L	B	B	A	B	B	L	A	A	
17:00 - 17:30	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	L	B	A	A	B	B	L	L	A	A	A	A	A	L	A	A	
17:30 - 18:00	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	L	B	A	A	B	B	L	L	A	A	A	A	A	L	A	A	
18:00 - 18:30	A	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	
18:30 - 19:00	A	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	
19:00 - 19:30	A	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	
19:30 - 20:00	A	L	L	A	A	L	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	
20:00 - 20:30	A	L	L	A	A	L	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	
20:30 - 21:00	A	L	L	A	A	L	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	
21:00 - 21:30	L	L	L	A	A	L	L	L	A	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	
21:30 - 22:00	L	L	L	A	A	L	L	L	A	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	
22:00 - 22:30	L	L	L	A	A	L	L	L	A	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 5.9.2024

最新更新日期 Date of latest update 5.9.2024

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2024/09/07 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/09/09 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗公立中學校友會鄧兆棠中學 Organiser: YLPMSAA Tang Siu Tong Secondary
2024/09/10 09:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗公立中學校友會鄧兆棠中學 Organiser: YLPMSAA Tang Siu Tong Secondary
2024/09/11 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2024/09/12 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港管理專業協會羅桂祥中學 Organiser: Hong Kong Management Association K S Lo College
2024/09/13 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港管理專業協會羅桂祥中學 Organiser: Hong Kong Management Association K S Lo College
2024/09/14 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 順德聯誼總會翁祐中學 Organiser: S.T.F.A. Yung Yau College
2024/09/14 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/09/16 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 順德聯誼總會翁祐中學 Organiser: S.T.F.A. Yung Yau College
2024/09/17 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 天水圍香島中學 Organiser: Heung To Middle School (Tin Shui Wai)
2024/09/19 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 薈色園主辦可道中學 Organiser: Ho Dao College (Sponsored by Sik Sik)
2024/09/20 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 薈色園主辦可道中學 Organiser: Ho Dao College (Sponsored by Sik Sik)
2024/09/21 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗公立中學校友會小學 Organiser: YLPMSAA Primary School
2024/09/21 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/09/23 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中華基督教會方潤華中學 Organiser: C.C.C. Fong Yun Wah Secondary School
2024/09/24 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中華基督教會方潤華中學 Organiser: C.C.C. Fong Yun Wah Secondary School
2024/09/25 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2024/09/26 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 金巴崙長老會耀道中學 Organiser: CPC Yao Dao Secondary School
2024/09/27 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 金巴崙長老會耀道中學 Organiser: CPC Yao Dao Secondary School
2024/09/28 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association