

天水圍運動場緩步跑開放時間(2024年10月) Opening Hour for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground in October 2024

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。Jogging will be confined to the outer lanes (nos. 6 to 8) of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週二 Tue	2 週三 Wed	3 週四 Thu	4 週五 Fri	5 週六 Sat	6 週日 Sun	7 週一 Mon	8 週二 Tue	9 週三 Wed	10 週四 Thu	11 週五 Fri	12 週六 Sat	13 週日 Sun	14 週一 Mon	15 週二 Tue	16 週三 Wed	17 週四 Thu	18 週五 Fri	19 週六 Sat	20 週日 Sun	21 週一 Mon	22 週二 Tue	23 週三 Wed	24 週四 Thu	25 週五 Fri	26 週六 Sat	27 週日 Sun	28 週一 Mon	29 週二 Tue	30 週三 Tue	31 週四 Thu
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
08:00 - 08:30	A	A	B	B	B	A	B	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B
08:30 - 09:00	A	A	B	B	B	A	B	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B
09:00 - 09:30	A	A	B	B	B	A	B	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B
09:30 - 10:00	A	A	B	B	B	L	B	B	A	B	A	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B
10:00 - 10:30	A	A	B	B	B	L	B	B	A	B	A	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B
10:30 - 11:00	A	A	B	B	B	L	B	B	A	B	A	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B
11:00 - 11:30	L	A	B	B	B	L	B	B	M	B	L	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B
11:30 - 12:00	L	A	B	B	B	L	B	B	M	B	L	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B
12:00 - 12:30	L	A	B	B	B	L	B	B	M	B	L	A	L	B	B	A	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	L	B	B	A	B
12:30 - 13:00	A	A	B	B	B	A	B	B	M	B	A	A	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B
13:00 - 13:30	A	A	B	B	B	A	B	B	M	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B
13:30 - 14:00	L	A	B	B	B	L	B	B	M	B	L	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B
14:00 - 14:30	L	A	B	B	B	L	B	B	M	B	L	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B
14:30 - 15:00	L	A	B	B	B	L	B	B	M	B	L	B	L	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B	B	A	B
15:00 - 15:30	L	A	B	B	A	L	B	B	M	B	L	A	L	B	B	A	B	B	A	A	B	B	M	B	B	A	L	B	B	A	B
15:30 - 16:00	L	A	B	B	A	L	B	B	M	B	L	A	L	B	B	A	B	B	A	A	B	B	M	B	B	A	L	B	B	A	B
16:00 - 16:30	L	A	B	B	A	L	B	B	A	B	L	A	L	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	L	B	B	A	B
16:30 - 17:00	A	A	B	B	L	L	B	B	A	B	A	L	A	B	B	A	B	B	L	A	B	B	A	B	B	L	L	B	B	A	B
17:00 - 17:30	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	A	B	B	A	A	A	L	A	B	B	A	A	A	L	L	B	B	A	A
17:30 - 18:00	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	A	B	B	A	A	A	L	A	B	B	A	A	A	L	L	B	B	A	A
18:00 - 18:30	A	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A
18:30 - 19:00	A	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A
19:00 - 19:30	A	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A
19:30 - 20:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	L	A	A
20:00 - 20:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	L	A	A
20:30 - 21:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	L	A	A
21:00 - 21:30	L	A	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A
21:30 - 22:00	L	A	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A
22:00 - 22:30	L	A	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	L	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 19.9.2024

最新更新日期 Date of latest update 19.9.2024

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2024/10/3 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 佛教茂峰法師紀念中學 Organiser: Buddhist Mau Fung Memorial College
2024/10/4 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 佛教茂峰法師紀念中學 Organiser: Buddhist Mau Fung Memorial College
2024/10/5 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 光明英來學校 Organiser: Kwong Ming Ying Loi School
2024/10/5 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/10/7 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗商會小學 Organiser: Yuen Long Merchants Association Primary
2024/10/8 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗屏邨東莞學校 Organiser: Yuen Long Long Ping Estate Tung Koon
2024/10/9 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2024/10/10 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 光明學校 Organiser: Kwong Ming School
2024/10/12 08:00 - 12:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 聖公會天水圍靈愛小學 Organiser: S.K.H. Tin Shui Wai Ling Oi Primary School
2024/10/12 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/10/14 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 萬鈞伯裘書院 Organiser: Man Kwan Pak Kau College
2024/10/15 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 萬鈞伯裘書院 Organiser: Man Kwan Pak Kau College
2024/10/17 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學 Organiser: P.O.H Tang Pui King Memorial College
2024/10/18 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學 Organiser: P.O.H Tang Pui King Memorial College
2024/10/19 08:00 - 12:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校 Organiser: AD & FD POHL Leung Sing Tak School
2024/10/19 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/10/21 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 天水圍循道衛理中學 Organiser: Tin Shui Wai Methodist Secondary School
2024/10/22 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 天水圍循道衛理中學 Organiser: Tin Shui Wai Methodist Secondary School
2024/10/23 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2024/10/24 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伯特利中學 Organiser: Bethel High School
2024/10/25 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伯特利中學 Organiser: Bethel High School
2024/10/26 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗公立中學校友會小學 Organiser: YLPMSAA Primary School
2024/10/26 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association
2024/10/28 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 路德會西門英才中學 Organiser: Gertrude Simon Lutheran College
2024/10/29 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 路德會西門英才中學 Organiser: Gertrude Simon Lutheran College
2024/10/31 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 聖公會白約翰會督中學 Organiser: S.K.H. Bishop Baker Secondary School