

天水圍運動場緩步跑開放時間(2025年1月) Opening Hour for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground in January 2025

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。Jogging will be confined to the outer lanes (nos. 6 to 8) of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週三 Wed	2 週四 Thu	3 週五 Fri	4 週六 Sat	5 週日 Sun	6 週一 Mon	7 週二 Tue	8 週三 Wed	9 週四 Thu	10 週五 Fri	11 週六 Sat	12 週日 Sun	13 週一 Mon	14 週二 Tue	15 週三 Wed	16 週四 Thu	17 週五 Fri	18 週六 Sat	19 週日 Sun	20 週一 Mon	21 週二 Tue	22 週三 Wed	23 週四 Thu	24 週五 Fri	25 週六 Sat	26 週日 Sun	27 週一 Mon	28 週二 Tue	29 週三 Wed	30 週四 Thu	31 週五 Fri	
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	M	M	M	
07:30 - 08:00	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	M	M	M	
08:00 - 08:30	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	A	M	M	M	
08:30 - 09:00	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	A	M	M	M	
09:00 - 09:30	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	A	M	M	M	
09:30 - 10:00	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	L	B	A	M	M	M	
10:00 - 10:30	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	L	B	A	M	M	M	
10:30 - 11:00	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	L	B	A	M	M	M	
11:00 - 11:30	A	A	A	A	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	B	A	M	M	M	
11:30 - 12:00	A	A	A	A	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	B	A	M	M	M	
12:00 - 12:30	A	A	A	A	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	B	A	M	M	M	
12:30 - 13:00	A	A	A	A	B	A	A	M	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	A	B	B	A	B	A	M	M	M	
13:00 - 13:30	A	A	A	B	B	A	A	M	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	A	B	B	A	A	A	M	M	M	
13:30 - 14:00	A	A	A	B	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
14:00 - 14:30	A	A	A	B	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
14:30 - 15:00	A	A	A	B	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
15:00 - 15:30	A	A	A	A	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
15:30 - 16:00	A	A	A	A	B	A	A	M	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
16:00 - 16:30	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
16:30 - 17:00	A	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	L	A	A	M	M	M	
17:00 - 17:30	A	A	A	A	B	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	B	A	L	A	A	M	M	M
17:30 - 18:00	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	L	A	A	M	M	M
18:00 - 18:30	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	M	M	M
18:30 - 19:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	M	M	M	
19:00 - 19:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	M	M	M	
19:30 - 20:00	A	A	A	A	A	A	A	A	L	L	A	L	A	L	A	L	L	A	L	L	L	A	L	L	A	A	L	A	M	M	M	
20:00 - 20:30	A	A	A	A	A	A	A	A	L	L	A	L	A	L	A	L	L	A	L	L	L	A	L	L	A	A	L	A	M	M	M	
20:30 - 21:00	A	A	A	A	A	A	A	A	L	L	A	L	A	L	A	L	L	A	L	L	L	A	L	L	A	A	L	A	M	M	M	
21:00 - 21:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	L	L	A	A	L	A	L	L	L	A	A	L	L	L	L	A	M	M	M	
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	L	L	A	A	L	A	L	L	L	A	A	L	L	L	L	A	M	M	M	
22:00 - 22:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	L	L	A	A	L	A	L	L	L	A	A	L	L	L	L	A	M	M	M	

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 25.12.2024

最新更新日期 Date of latest update 13.1.2025

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2025/1/04 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association Limited
2025/1/05 07:30 - 18:30	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 康樂及文化事務署 (2025 元朗區門球大賽) Organiser: Leisure and Cultural Services Department (Yuen Long District Gateball Competition 2025)
2025/1/08 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2025/1/09 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗商會小學 Organiser: Yuen Long Merchants Association Primary School
2025/1/10 08:00 - 15:30	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗朗屏邨惠州學校 Organiser: Yuen Long Long Ping Estate Wai Chow
2025/1/10 15:30 - 17:30	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港學界體育聯會元朗區小學分會 Organiser: The Schools Sports Federation of Hong Kong, China Y.L. Pri.Sch. Committee
2025/1/13 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 Organiser: Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College
2025/1/14 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 Organiser: Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College
2025/1/16 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伊利沙伯中學舊生會中學 Organiser: Q.E.S. Old Students' Association Secondary
2025/1/17 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伊利沙伯中學舊生會中學 Organiser: Q.E.S. Old Students' Association Secondary
2025/1/18 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗官立小學 Organiser: Yuen Long Government Primary School
2025/1/18 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long Sports Association Limited
2025/1/18 15:00 - 17:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港學界體育聯會元朗區小學分會 Organiser: The Schools Sports Federation of Hong Kong, China Y.L. Pri.Sch. Committee

2025/1/20 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學 Organiser: Q.E.S. Old Students' Association Tong Kwok Wah Secondary School
2025/1/21 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學 Organiser: Q.E.S. Old Students' Association Tong Kwok Wah Secondary School
2025/1/22 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2025/1/24 08:00 - 15:30	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 佛教陳榮根紀念學校 Organiser: Buddhist Chan Wing Kan Memorial School
2025/1/24 15:30 - 17:30	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港學界體育聯會元朗區小學分會 Organiser: The Schools Sports Federation of Hong Kong, China Y.L. Pri.Sch. Committee
2025/1/25 07:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 康樂及文化事務署(中國香港智障人士體育協會) Organiser: Leisure and Cultural Services Department (Hong Kong, China Sports Association for Persons with Intellectual
2025/1/27 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 基督教香港信義會啟信學校 Organiser: ELCHK Lutheran School
2025/1/29 06:30 - 22:30	全場 All	農曆年初一 Lunar New Year's Day	
2025/1/30 06:30 - 22:30	全場 All	農曆年初二 The second day of Lunar New Year	
2025/1/31 06:30 - 22:30	全場 All	農曆年初三 The third day of Lunar New Year	