

# 屯門鄧肇堅運動場緩步跑開放時間(2024年10月) Opening Hour for Jogging of Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground in October 2024

備註 Notes:

<b>A</b>	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
<b>L</b>	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的 3 條線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the 3 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
<b>B</b>	團體預訂(運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
<b>M</b>	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週二 Tue	2 週三 Wed	3 週四 Thu	4 週五 Fri	5 週六 Sat	6 週日 Sun	7 週一 Mon	8 週二 Tue	9 週三 Wed	10 週四 Thu	11 週五 Fri	12 週六 Sat	13 週日 Sun	14 週一 Mon	15 週二 Tue	16 週三 Wed	17 週四 Thu	18 週五 Fri	19 週六 Sat	20 週日 Sun	21 週一 Mon	22 週二 Tue	23 週三 Wed	24 週四 Thu	25 週五 Fri	26 週六 Sat	27 週日 Sun	28 週一 Mon	29 週二 Tue	30 週三 Wed	31 週四 Thu
06:15 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
08:00 - 08:30	A	B	B	B	B	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	A	A	B	B	A	B	A	A	A	B	B	B
08:30 - 09:00	A	B	B	B	B	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	A	A	B	B	A	B	A	A	A	B	B	B
09:00 - 09:30	A	B	B	B	B	A	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	A	A	B	B	A	B	A	A	A	B	B	B
09:30 - 10:00	A	B	B	B	B	L	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
10:00 - 10:30	A	B	B	B	B	L	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
10:30 - 11:00	A	B	B	B	B	L	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
11:00 - 11:30	A	B	B	B	B	L	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
11:30 - 12:00	A	B	B	B	B	L	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	B	B	B	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
12:00 - 12:30	A	B	B	B	B	L	M	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	B	B	L	M	B	B	A	B	L	L	M	B	B	B
12:30 - 13:00	A	B	B	B	B	A	M	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	B	B	A	M	B	B	A	B	A	A	M	B	B	B
13:00 - 13:30	A	B	B	B	B	A	M	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	B	B	A	M	B	B	A	B	A	A	M	B	B	B
13:30 - 14:00	A	B	B	B	L	L	M	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	B	L	L	M	B	B	A	B	L	L	M	B	B	B
14:00 - 14:30	A	B	B	B	L	L	M	B	B	A	A	A	B	M	B	B	B	B	L	L	M	B	B	A	B	L	L	M	B	B	B
14:30 - 15:00	A	B	B	B	L	L	M	B	B	A	A	A	B	M	B	B	B	B	L	L	M	B	B	A	B	L	L	M	B	B	B
15:00 - 15:30	A	B	B	B	L	L	M	B	B	A	A	L	B	M	B	B	B	B	L	L	M	B	B	A	B	L	L	M	B	B	B
15:30 - 16:00	A	B	B	B	L	L	M	B	B	A	A	L	B	M	B	B	B	B	L	L	M	B	B	A	B	L	L	M	B	B	B
16:00 - 16:30	A	B	B	B	L	L	A	B	B	A	A	L	B	A	B	B	B	B	L	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
16:30 - 17:00	A	B	B	B	L	L	A	B	B	A	A	L	B	A	B	B	B	B	L	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
17:00 - 17:30	A	B	B	B	L	L	A	B	B	A	A	L	B	A	B	B	B	B	L	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
17:30 - 18:00	A	B	B	B	L	L	A	B	B	A	A	L	B	A	B	B	B	B	L	L	A	B	B	A	B	L	L	A	B	B	B
18:00 - 18:30	A	L	L	L	A	A	A	B	L	A	A	A	A	A	B	L	L	L	A	A	A	B	L	A	L	A	A	A	B	L	L
18:30 - 19:00	A	L	L	L	A	A	A	B	L	A	A	A	A	A	B	L	L	L	A	A	A	B	L	A	L	A	A	A	B	L	L
19:00 - 19:30	A	L	L	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	L	L	A	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	L	L
19:30 - 20:00	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A
20:00 - 20:30	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A
20:30 - 21:00	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A
21:00 - 21:30	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A
21:30 - 22:00	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A
22:00 - 22:30	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 1.10.2024

最新更新日期 Date of latest update 15.9.2024

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2024/10/02 08:00 - 18:00 2024/10/05 08:00 - 13:30	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 青松侯寶垣中學 Organiser: Ching Chung Hau Po Woon Secondary School
2024/10/03,04 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 屯門官立中學 Organiser: Tuen Mun Government Secondary School
2024/10/07,14,21,28 12:00 - 16:00	全場 All	場地保養暫停開放 Close for Maintenance	/
2024/10/08 08:00 - 17:00 2024/10/09 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 順德聯誼會譚伯羽中學 Organiser: Shun Tak Fraternal Association Tam Pak Yu College
2024/10/08,15,22,29 17:00 - 19:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates
2024/10/12 08:00 - 14:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學 Organiser: PLK Women's Welfare Club Western District Fung Lee Pui Yiu Primary School
2024/10/13 08:00 - 18:00	全場 All	其他活動 Other Activity	主辦機構: 屯門虎鯊欖球會 Organiser: Tuen Mun Sharks Rugby Club
2024/10/15 08:00 - 17:00 2024/10/19 08:00 - 13:30	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 仁愛堂屯門田家炳中學 Organiser: Yan Oi Tong Tin Ka Ping Secondary School
2024/10/16,17 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 佛教沈香林紀念中學 Organiser: Buddhist Sum Heung Lam Memorial College
2024/10/18 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 嗇色園主辦可藝中學 Organiser: Ho Ngai College (Sponsored Sik Sik Yuen)
2024/10/22 08:00 - 17:00 2024/10/23 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 明愛屯門馬登基中學 Organiser: Caritas Tuen Mun Marden Foundation Secondary School
2024/10/25 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 香港紅卍字會屯門卍慈小學 Organiser: Hong Kong Red Swastika Society Tuen Mun Primary School
2024/10/29 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 深培中學 Organiser: Semple Memorial Secondary School
2024/10/30 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 柏立基教育學院校友會何壽基學校 Organiser: S.R.B.C.E.P.S.A Ho Sau Ki School
2024/10/31 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學 Organiser: Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School