

北區運動場緩步跑開放時間表


Opening Hours for Jogging of North District Sports Ground


月份： 二零二四年六月

Month : June 2024


Time 日期 Date	上午 六時半 至 七時	上午 七時 至 八時	上午 八時 至 九時	上午 九時 至 十時	上午 十時 至 十一時	上午 十一時 至 十二時	中午 十二時 至 一時	下午 一時 至 二時	下午 二時 至 三時	下午 三時 至 四時	下午 四時 至 五時	下午 五時 至 六時	下午 六時 至 七時	下午 七時 至 八時	下午 八時 至 九時	下午 九時 至 十時	下午 十時 至 十一時
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (六) SAT																	
2 (日) SUN																	
3 (一) MON																	
4 (二) TUE																	
5 (三) WED																	
6 (四) THU																	
7 (五) FRI																	
8 (六) SAT																	
9 (日) SUN																	
10 (一) MON																	
11 (二) TUE																	
12 (三) WED																	
13 (四) THU																	
14 (五) FRI																	
15 (六) SAT																	
16 (日) SUN																	
17 (一) MON																	
18 (二) TUE																	
19 (三) WED																	
20 (四) THU																	
21 (五) FRI																	
22 (六) SAT																	
23 (日) SUN																	
24 (一) MON																	
25 (二) TUE																	
26 (三) WED																	
27 (四) THU																	
28 (五) FRI																	
29 (六) SAT																	
30 (日) SUN																	

 緩步跑時間
Jogging Hour

 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。
No Jogging when the sports ground is hired.

 球類活動與緩步跑同時進行，運動場只會開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for ball game activity.

發出日期：
Date of issue : 20.5.2024

 田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when athletic training is taking place.

最新更改日期：
Date of revise : 20.5.2024

備註: 緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。

Remark: Jogging hours may be subject to change upon rescheduling of programmes. For your attention, please.

如有查詢，請致電 2679 4913 與場地職員聯絡。 Please call 2679 4913 for enquiry.