

沙田運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Sha Tin Sports Ground

月份：二零二四年六月
 Month : June 2024

 足球活動
Football Activity

 田徑訓練
Athletic Training

 緩步跑
Jogging

 運動會
Athletic Meet

 維修 / 大型活動
Maintenance / Major Event

 星期日及公眾假期
Sun/ Public Holiday

日期 Date	時間 Time	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午								
		七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	十一時至十二時 11:00 AM - 12:00 NN	十二時至一時 12:00 NN - 1:00 PM	一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	九時至十時 9:00 PM - 10:00 PM	十時至十時三十分 10:00 PM - 10:30 PM
沙田運動場將於2023年10月3日至2024年6月30日暫時關閉，以便進行翻新工程。在上述期間，市民可使用同區的馬鞍山運動場。不便之處，敬請原諒。 Sha Tin Sports Ground is temporarily closed from 3 October 2023 to 30 June 2024 for refurbishment works. During the above period, the public may use Ma On Shan Sports Ground in the same district. We apologize for any inconvenience caused. For the most up-to-date schedules of the above facility, the public may refer to the notices at the venue or contact venue staff directly at 2698 1326.																	
1 (六) SAT																	
2 (日) SUN																	
3 (一) MON																	
4 (二) TUE																	
5 (三) WED																	
6 (四) THU																	
7 (五) FRI																	
8 (六) SAT																	
9 (日) SUN																	
10 (一) MON																	
11 (二) TUE																	
12 (三) WED																	
13 (四) THU																	
14 (五) FRI																	
15 (六) SAT																	
16 (日) SUN																	
17 (一) MON																	
18 (二) TUE																	
19 (三) WED																	
20 (四) THU																	
21 (五) FRI																	
22 (六) SAT																	
23 (日) SUN																	
24 (一) MON																	
25 (二) TUE																	
26 (三) WED																	
27 (四) THU																	
28 (五) FRI																	
29 (六) SAT																	
30 (日) SUN																	

若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
 * Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.
 * 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
 * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期： 18/05/2024
 Date of issue :
 最新更改日期：
 Date of revision :

如有查詢，請致電2698 1326 與場地主管聯絡。
 For enquiries, please contact the officer-in-charge at 2698 1326.