




九龍仔運動場可供緩跑時間表
 Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground

Month: June 2024 月份: 二零二四年六月

 所有線道暫停開放 / Not available

 足球與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道 / Jogging is confined to the lane no.6 to 8 of the track when the infield is being used for Football Training

 緩步跑時間 / Jogging Hours

Session(節數)		0630-0800	0800-0930	0930-1100	1100-1230	1230-1330	1330-1500	1500-1630	1630-1800	1800-1830	
Date(日期)	Day(星期)										
1	Sat (六)										
2	Sun (日)										
3	Mon (一)										
4	Tue (二)										
5	Wed (三)										
6	Thur (四)										
7	Fri (五)										
8	Sat (六)			田徑訓練 Athletic Training (1000-1200)							
9	Sun (日)	草地進行保養工程 由1/6/2024至26/7/2024 Turf maintenance conducted from 1/6/2024 to 26/7/2024									
10	Mon (一)										
11	Tue (二)										
12	Wed (三)										
13	Thur (四)										
14	Fri (五)										
15	Sat (六)		田徑訓練 Athletic Training (0800-1200)								
16	Sun (日)										
17	Mon (一)										
18	Tue (二)										
19	Wed (三)										
20	Thur (四)										
21	Fri (五)										
22	Sat (六)		田徑訓練 Athletic Training (0800-1200)								
23	Sun (日)										
24	Mon (一)										
25	Tue (二)										
26	Wed (三)										
27	Thur (四)										
28	Fri (五)										
29	Sat (六)			田徑訓練 Athletic Training (1000-1200)							
30	Sun (日)										

註：如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。如有需要，請致電2337 2603查詢。

Note: Jogging hour will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2337 2603.

as at 27.5.2024