

香港仔運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Aberdeen Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年六月 June 2024

- 所有線道開放 / All lanes are available for public
- 田徑訓練 / 球類活動 (所有線道暫停開放)
Athletic Training / Ball Activities (All lanes are not available)
- 運動場同時有緩步跑及球類活動，只開放3至6號線道
Jogging is confined to the lane no.3 to 6 of the track when concurrent use with ball activities
- 運動場同時有緩步跑及LCSD長跑班活動、田徑訓練
Concurrent use with LCSD Class & Athletic Training

日期 Date	時間 Time															
	上午 六時四 十五分 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時 至十二 時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時	
	06:45 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	
1 (六) SAT																
2 (日) SUN		香港欖球總會 HKRU														
3 (一) MON													LCSD長跑班活動			
4 (二) TUE									香港足球總會 HKFA							
5 (三) WED																
6 (四) THU								田徑訓練				田徑訓練				
7 (五) FRI																
8 (六) SAT																
9 (日) SUN																
10 (一) MON																
11 (二) TUE												田徑訓練				
12 (三) WED																
13 (四) THU												田徑訓練				
14 (五) FRI																
15 (六) SAT																
16 (日) SUN																
17 (一) MON													LCSD長跑班活動			
18 (二) TUE																
19 (三) WED																
20 (四) THU																
21 (五) FRI																
22 (六) SAT																
23 (日) SUN																
24 (一) MON													LCSD長跑班活動			
25 (二) TUE																
26 (三) WED																
27 (四) THU																
28 (五) FRI																
29 (六) SAT																
30 (日) SUN																

* 不得在跑道內進行緩步跑以外的活動
 * Activities other than jogging are not allowed on the track.

發出日期: 25.5.2024
 Date of issue:

* 如有場地預訂調動，上述開放時間可能會有更改。
 * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期: -
 Date of revise: