

城門谷運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Shing Mun Valley Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年六月 / June 2024

發出日期 : 19 May 2024
Date of issue :

最新更新日期 : 19 May 2024
Last Updated on

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時半	
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
日期 Date																		
1	六																	
2	日																	
3	一																	
4	二																	
5	三																	
6	四																	
7	五																	
8	六																	
9	日																	
10	一																	
11	二																	
12	三																	
13	四																	
14	五																	
15	六																	
16	日																	
17	一																	
18	二																	
19	三																	
20	四																	
21	五																	
22	六																	
23	日																	
24	一																	
25	二																	
26	三																	
27	四																	
28	五																	
29	六																	
30	日																	



: 團體租用時段，場地暫停開放
Sports ground is temporarily closed for block booking



: 足球賽事/團體活動/田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道
Jogging is confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is occupied



: 緩步跑時間
Jogging Hour

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。
Jogging hours are subject to change due to the booking updates