

# 斧山道運動場緩步跑時間表

## Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年六月 / June 2024

時間 日期	0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2300	
1 (六)			Young Athletes Triathlon Training Scheme 2024/2025														
2 (日)																	
3 (一)																	
4 (二)											田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football		
5 (三)													足球/ Football		足球/ Football		
6 (四)											田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football		
7 (五)													足球/ Football		足球/ Football		
8 (六)			立法會秘書處														
9 (日)																	
10 (一)																	
11 (二)											田徑訓練 / Athletic Training						
12 (三)																	
13 (四)																	
14 (五)																	
15 (六)																	
16 (日)			Jockey Club Women's Football League														
17 (一)																	
18 (二)											田徑訓練 / Athletic Training						
19 (三)													足球/ Football		足球/ Football		
20 (四)											田徑訓練 / Athletic Training						
21 (五)							田徑訓練 / Athletic Training					足球/ Football	足球/ Football				
22 (六)		香港華人會計師公會											足球/ Football		足球/ Football		
23 (日)													足球/ Football		足球/ Football		
24 (一)																	
25 (二)											田徑訓練 / Athletic Training						
26 (三)													足球/ Football				
27 (四)													足球/ Football				
28 (五)		運動會 / Athletic Meet (K)											足球/ Football				
29 (六)													足球/ Football		足球/ Football		
30 (日)													足球/ Football		足球/ Football		

\*\* 除緩步跑外，請勿進行其他活動

\*\* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。



開放緩步跑時段

All lanes are available



時段已被團體租用，屆時場地跑道、洗手間兼更衣室及貯物櫃會暫停使用。

Due to the sports ground is hired, the running track, toilets and changing rooms and lockers will not be available for use.



足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

S-中學(Secondary School)

P-小學(Primary School)

K-幼稚園(Kindergarten)

更新日期: 27/05/2024