

葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2024年6月 / June 2024

■ 足球活動 / Football Activity
 ■ 緩步跑 / Jogging
 ■ 棒球訓練 / Baseball Training
 ■ 大型活動 / Major Event

■ 田徑訓練 / Athletic Training
 ■ 運動會 / Athletic Meet
 ■ 欖球活動 / Rugby Activity

時間 Time	上午		上午		上午		上午		上午		中午		下午		下午		下午		下午			
	6時15分至7時	7時至8時	8時至9時	9時至10時	10時至11時	11時至12時	12時至1時	1時至2時	2時至3時	3時至4時	4時至5時	5時至6時	6時至7時	7時至8時	8時至9時	9時至10時	10時至10時30分					
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm					
1 (六) Sat			(封場) 運動會 (Closed) Athletic Meet																			
2 (日) Sun																						
3 (一) Mon																						
4 (二) Tue																						
5 (三) Wed																						
6 (四) Thu																						
7 (五) Fri																						
8 (六) Sat																						
9 (日) Sun																						
10 (一) Mon																						
11 (二) Tue																						
12 (三) Wed																						
13 (四) Thu																						
14 (五) Fri																						
15 (六) Sat																						
16 (日) Sun																						
17 (一) Mon																						
18 (二) Tue																						
19 (三) Wed	葵涌運動場的草地足球場將於2024年6月19日至8月5日暫停開放，以便進行草地保養工程，跑道則會如常開放。 The turf pitch of Kwai Chung Sports Ground will be temporarily closed from 19 June to 5 August 2024 for turf maintenance works, while the running track will remain open.																					
20 (四) Thu																						
21 (五) Fri																						
22 (六) Sat																						
23 (日) Sun																						
24 (一) Mon																						
25 (二) Tue																						
26 (三) Wed																						
27 (四) Thu																						
28 (五) Fri																						
29 (六) Sat																						
30 (日) Sun																						

■ 足球活動 / Football Activity
■ 欖球活動 / Rugby Activity

若運動場內草地正進行足球 / 欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩步跑之用。
 Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football or rugby activity.

發出日期： 2024年5月21日
 Date of issue
 最新更改日期： 2024年5月30日
 Date of revise :

■ 棒球訓練 / Baseball Training
■ 田徑訓練 / Athletic Training
■ 運動會 / Athletic Meet
■ 大型活動 / Major Event

若運動場內進行棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動，將不會開放給公眾人士。
 Closed to the public when baseball training, athletic training, athletic meet or major event is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
 * Jogging hour will be changed subject to the booking.