

青衣運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2023年4月 / April 2023

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 足球活動 /
Football Activity | 緩步跑 /
Jogging | 欖球活動 /
Rugby Activity | 香港足球總會賽事 /
HKFA football Match |
| 田徑訓練 /
Athletic Training | 運動會 /
Athletic Meet | 大型活動 /
Major Event | |

時間 Time	日期 Date																	
	上午 6時 15分 至 7時 6:15 am to 7:00 am	上午 7時至 8時 7 am to 8 am	上午 8時至 9時 8 am to 9 am	上午 9時至 10時 9 am to 10 am	上午 10時 至 11時 10 am to 11 am	上午 11時 至 12時 11 am to 12 nn	中午 12時 至 1時 12 nn to 1 pm	下午 1時至 2時 1 pm to 2 pm	下午 2時至 3時 2 pm to 3 pm	下午 3時至 4時 3 pm to 4 pm	下午 4時至 5時 4 pm to 5 pm	下午 5時至 6時 5 pm to 6 pm	下午 6時至 7時 6 pm to 7 pm	下午 7時至 8時 7 pm to 8 pm	下午 8時至 9時 8 pm to 9 pm	下午 9時至 10時 9 pm to 10 pm	下午 10時 至 10時 30分 10 pm to 10:30 pm	
1 (六) Sat																		
2 (日) Sun										(封場)香港足球總會賽事								
3 (一) Mon																		
4 (二) Tue																		
5 (三) Wed																		
6 (四) Thu																		
7 (五) Fri																		
8 (六) Sat																		
9 (日) Sun																		
10 (一) Mon																		
11 (二) Tue																		
12 (三) Wed																		
13 (四) Thu																		
14 (五) Fri																		
15 (六) Sat																		
16 (日) Sun																		
17 (一) Mon																		
18 (二) Tue																		
19 (三) Wed																		
20 (四) Thu																		
21 (五) Fri																		
22 (六) Sat																		
23 (日) Sun																		
24 (一) Mon																		
25 (二) Tue																		
26 (三) Wed																		
27 (四) Thu																		
28 (五) Fri																		
29 (六) Sat																		
30 (日) Sun																		

發出日期:
Date of issue: 31.3.2023

最新更改日期:
Date of revision: 31.3.2023

- 足球活動
- 欖球活動
- 田徑訓練
- 運動會
- 大型活動
- 香港足球總會賽事

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

如有田徑訓練、運動會、大型活動或香港足球總會賽事的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Athletic Training, Athletic Meet, Major Event and HKFA Football Match are being proceeded at venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.