

## 長洲運動場緩步跑開放時間表


### Opening Hours for Jogging of Cheung Chau Sports Ground

月份： 二零二四年六月

Month : Jun-24

時間 Time 日期 Date	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十一時
	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (六) SAT															
2 (日) SUN															
3 (一) MON															
4 (二) TUE															
5 (三) WED															
6 (四) THU															
7 (五) FRI															
8 (六) SAT															
9 (日) SUN															
10 (一) MON															
11 (二) TUE															
12 (三) WED															
13 (四) THU															
14 (五) FRI															
15 (六) SAT															
16 (日) SUN															
17 (一) MON															
18 (二) TUE															
19 (三) WED															
20 (四) THU															
21 (五) FRI															
22 (六) SAT															
23 (日) SUN															
24 (一) MON															
25 (二) TUE															
26 (三) WED															
27 (四) THU															
28 (五) FRI															
29 (六) SAT															
30 (日) SUN															

 緩步跑時間  
Jogging Hour

 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。  
No Jogging when the sports ground is hired.

發出日期：  
Date of issue : 22.5.2024

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。

Remark: Jogging hours may be subject to change upon rescheduling of programmes. For your attention, please.  
如有查詢，請致電 2981 3349 與場地職員聯絡。 Please call 2981 3349 for enquiry.

最新更改日期：  
Date of revise : 22.5.2024