

九龍灣運動場緩步跑開放時間表(更新日期: 31.5.2024)
Opening Hours for Jogging at Kowloon Bay Sports Ground (Revision: 31.05.2024)

月份: 二零二四年六月 Month: **June 2024**

日期 Date	時間 Time	上午六時半至七時		上午七時至八時		上午八時至九時		上午九時至十時		上午十時至十一時		上午十一時至十二時		中午十二時至一時		下午一時至二時		下午二時至三時		下午三時至四時		下午四時至五時		下午五時至六時		下午六時至七時		下午七時至八時		下午八時至九時		下午九時至十時		下午十時至十時半		
		TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO			
1	(六) Sat																																			
2	(日) Sun																																			
3	(一) Mon																																			
4	(二) Tue																																			
5	(三) Wed																																			
6	(四) Thu																																			
7	(五) Fri																																			
8	(六) Sat																																			
9	(日) Sun																																			
10	(一) Mon																																			
11	(二) Tue																																			
12	(三) Wed																																			
13	(四) Thu																																			
14	(五) Fri																																			
15	(六) Sat																																			
16	(日) Sun																																			
17	(一) Mon																																			
18	(二) Tue																																			
19	(三) Wed																																			
20	(四) Thu																																			
21	(五) Fri																																			
22	(六) Sat																																			
23	(日) Sun																																			
24	(一) Mon																																			
25	(二) Tue																																			
26	(三) Wed																																			
27	(四) Thu																																			
28	(五) Fri																																			
29	(六) Sat																																			
30	(日) Sun																																			

- 緩步跑時間 Jogging Hour
- 足球或檯球活動與緩步跑同時進行時，只開放5至8號線道作緩步跑用途。
The track will only be opened from lane 5 to 8 when football or rugby activity is taking place in the pitch.
- 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。
No Jogging when the sports ground is hired.
- 田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放5至8號線道作緩步跑用途。
The track will only be opened from lane 5 to 8 when athletic training is taking place.

備註: 緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改, 敬請留意。如有查詢, 請致電 2750 8512 查詢。
 Remarks : Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2750 8512.