

九龍灣運動場緩步跑開放時間(2025年1月) Opening Hour for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground in January 2025

備註 Notes:

- A** 緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
- L** 為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的3條線道給公眾人士作緩跑之用。Jogging will be confined to the 3 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
- B** 團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
- M** 場地關閉 Venue closed

日期 時間 Date Time	1 週三 Wed	2 週四 Thu	3 週五 Fri	4 週六 Sat	5 週日 Sun	6 週一 Mon	7 週二 Tue	8 週三 Wed	9 週四 Thu	10 週五 Fri	11 週六 Sat	12 週日 Sun	13 週一 Mon	14 週二 Tue	15 週三 Wed	16 週四 Thu	17 週五 Fri	18 週六 Sat	19 週日 Sun	20 週一 Mon	21 週二 Tue	22 週三 Wed	23 週四 Thu	24 週五 Fri	25 週六 Sat	26 週日 Sun	27 週一 Mon	28 週二 Tue	29 週三 Wed	30 週四 Thu	31 週五 Fri	
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M
08:00 - 08:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	B	B	A	A	B	M	B	B	A	A	B	A	M	M	M	
08:30 - 09:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	B	B	A	A	B	M	B	B	A	A	B	A	M	M	M	
09:00 - 09:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	B	B	A	A	B	M	B	B	A	A	B	A	M	M	M	
09:30 - 10:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	L	B	B	B	B	B	B	L	A	B	M	B	B	A	A	B	A	M	M	M	
10:00 - 10:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	L	B	B	B	B	B	B	L	A	B	M	B	B	B	A	B	A	M	M	M	
10:30 - 11:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	L	B	B	B	B	B	B	L	A	B	M	B	B	B	A	B	A	M	M	M	
11:00 - 11:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	B	B	A	A	B	M	B	B	B	A	B	A	M	M	M	
11:30 - 12:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	B	B	A	A	B	M	B	B	B	A	B	A	M	M	M	
12:00 - 12:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	A	B	A	A	B	M	B	B	A	A	B	A	M	M	M	
12:30 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	B	B	A	B	A	A	B	M	B	B	A	A	B	A	M	M	M	
13:00 - 13:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	B	B	B	B	B	A	A	B	A	B	M	B	B	A	B	B	A	M	M	M	
13:30 - 14:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	B	B	B	B	B	A	A	B	A	B	M	B	B	A	B	B	A	M	M	M	
14:00 - 14:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	B	B	B	B	B	A	A	B	A	B	M	B	B	A	B	B	A	M	M	M	
14:30 - 15:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	B	B	B	B	B	A	A	B	A	B	M	B	B	A	B	B	A	M	M	M	
15:00 - 15:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	L	A	B	B	B	B	A	L	A	A	B	M	B	B	L	A	A	A	M	M	M	
15:30 - 16:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	L	A	B	B	B	B	A	L	A	A	B	M	B	B	L	A	A	A	M	M	M	
16:00 - 16:30	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	L	A	B	B	A	B	A	L	A	A	B	M	B	B	L	A	A	A	M	M	M	
16:30 - 17:00	A	A	A	A	A	A	A	M	B	A	A	A	B	B	A	B	A	A	A	A	B	M	B	B	A	A	A	A	M	M	M	
17:00 - 17:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M
17:30 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M
18:00 - 18:30	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	A	L	A	L	L	L	L	M	M	M	
18:30 - 19:00	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	A	L	A	L	L	L	L	M	M	M	
19:00 - 19:30	A	A	A	A	A	A	A	A	L	B	L	L	L	L	L	L	B	A	L	L	L	A	L	B	L	L	L	L	M	M	M	
19:30 - 20:00	A	A	A	A	A	A	A	A	L	B	L	L	L	L	L	L	B	L	L	L	L	A	L	B	L	L	L	A	M	M	M	
20:00 - 20:30	A	A	A	A	A	A	A	A	L	B	L	L	L	L	L	L	B	L	L	L	L	A	L	B	L	L	L	A	M	M	M	
20:30 - 21:00	A	A	A	A	A	A	A	A	L	B	L	L	L	L	L	L	B	L	L	L	L	A	L	B	L	L	L	A	M	M	M	
21:00 - 21:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	
22:00 - 22:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue directly.

發出日期 Date of issue 15.01.2025

最新更新日期 Date of latest update 15.01.2025

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2025/01/08 08:00 - 17:00	全場 All	維修日 Maintenance Day	
2025/01/09 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 聖三一堂小學 Organiser: Holy Trinity Primary School
2025/01/10 19:00 - 21:00	1至4號線道 Lane 1-4	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics
2025/01/12 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics
2025/01/13 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 香港聖公會何明華會督中學 Organiser: HKSKH Bishop Hall Secondary School
2025/01/14 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 香港聖公會何明華會督中學 Organiser: HKSKH Bishop Hall Secondary School
2025/01/15 08:00 - 16:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 聖公會基樂小學法團校董會 Organiser: The Incorporated Management Committee of S.K.H. Kei Lok Primary School
2025/01/16 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 聖公會李兆強小學 Organiser: SKH Lee Shiu Keung Primary School
2025/01/17 08:00 - 12:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 聖母小學 Organiser: Our Lady's Primary School
2025/01/17 19:00 - 21:00	1至4號線道 Lane 1-4	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics
2025/01/18 08:00 - 13:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 浸信宣道會呂明才小學 Organiser: Conservative Baptist Lui Ming Choi Primary
2025/01/19 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics
2025/01/21 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 樂善堂王仲銘中學 Organiser: Lok Sin Tong Wong Chung Ming Secondary
2025/01/22 08:00 - 17:00	全場 All	維修日 Maintenance Day	
2025/01/23 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 寧波公學 Organiser: Ning Po College
2025/01/24 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 合一堂學校 Organiser: Hop Yat Church School
2025/01/24 19:00 - 21:00	1至4號線道 Lane 1-4	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics
2025/01/25 10:00 - 12:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 港大同學會書院 Organiser: HKUGA College
2025/01/26 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics
2025/01/27 08:00 - 15:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 路德會聖馬太學校(秀茂坪) Organiser: St. Matthew's Lutheran School (Sau Mau)
2025/01/29 06:30 - 22:30	全場 All	農曆新年暫停開放 Closed for Lunar New Year	---
2025/01/30 06:30 - 22:30	全場 All	農曆新年暫停開放 Closed for Lunar New Year	---
2025/01/31 06:30 - 22:30	全場 All	農曆新年暫停開放 Closed for Lunar New Year	---