

西貢區分齡田徑比賽2023

賽程表

日期：2023年2月19日 (星期日)

時間：08:00-19:00

地點：將軍澳運動場

召集時間	時間	男子A組	男子B組	男子C組	男子D組	男子E組	男子F組	女子A組	女子B組	女子C組	女子D組	女子E組	女子F組
	08:00	參加者報到											
	08:10	上午項目召集											
08:10 - 08:20	08:30	110米欄(決)			100米欄(決)			100米欄(決)		100米欄(決)			
		跳高			跳遠			鐵餅			壘球		
08:30 - 08:40	08:50	800米(決)			800米(決)			800米(決)			800米(決)		
08:55 - 09:05	09:15	100米(初)		100米(初)	100米(初)		100米(初)	鉛球				跳高	壘球
09:10 - 09:20	09:30				鐵餅	100米(初)							
09:40 - 09:50	10:00										100米(初)	100米(初)	100米(初)
10:10 - 10:20	10:30	鐵餅		鉛球		壘球	跳遠(100)	5000米(決)				跳遠	
10:55 - 11:05	11:15	5000米(決)							跳高				
11:40 - 11:50	12:00			200米(初)	200米(初)	200米(初)					200米(初)	200米(初)	
		鉛球					壘球(44)						跳遠
	13:00	午膳											
	13:40	下午項目召集											
13:40 - 13:50	14:00	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)
		標槍		鐵餅		跳高							
13:55 - 14:05	14:15	400米(決)		400米(決)		400米(決)		400米(決)			400米(決)		
14:25 - 14:35	14:45	跳遠				60米(初)	60米(初)					60米(初)	60米(初)
14:55 - 15:05	15:15							跳遠(21)					
15:25 - 15:35	15:45	200米(決)		200米(決)	200米(決)	200米(決)		200米(決)		200米(決)	200米(決)	200米(決)	
15:55 - 16:05	16:15	1500米(決)			1500米(決)			1500米(決)					
		三級跳遠		三級跳遠	跳遠			標槍		標槍			
16:25 - 16:35	16:45					60米(決)	60米(決)					60米(決)	60米(決)
16:40 - 16:50	17:00			4x100米(決)		4x100米(決)	4x100米(決)				4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)
17:25 - 17:35	17:45	4x400米(決)		4x400米(決)						4x400米(決)			

註：

1. 以上比賽時間祇供參考，運動員應留意司令台之宣佈。
2. 上午項目將於上午8時10分開始宣佈召集，下午項目將於下午1時40分開始宣佈召集，請留意大會宣佈及召集時間。
3. 各參加者必須於比賽當日上午8時10分或在參賽項目比賽時間前最少1小時到達將軍澳運動場等候賽會召集。
4. 初賽報到人數只得八人或以下，即時進行決賽。
5. 如團體派出多隊參加接力賽，請領隊或老師提醒運動員其所屬的接力隊名，如【大力A隊】【大力B隊】，以免上錯線道。
6. 大會保留賽程安排的最後修改權。
7. 徑賽運動員請往召集處檢錄，田賽運動員則前往比賽場地檢錄。