

2019/20 深水埗區分齡田徑比賽
得獎名單
2019/20 Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet
Competition Result

男子：A1,A2,A3, B 及 C 組

Men : Division A1,A2,A3, B & C

項目 Event	組別 Division	先進 Master			先進 Master			先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth					
		A1			A2			A3			B			C					
		55歲或以上 Aged 55 or above			45-54歲 Aged 45-54			35-44歲 Aged 35-44			19-34歲 Aged 19-34			16-18歲 Aged 16-18					
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up				
100米/m	姓名 Name 成績 Result	梁鴻志 0:17.91			王勇 0:14.13 (新紀錄)			馬文星 0:14.14			李寶龍 0:11.86	鄧焯言 0:12.34		黃敬德 0:11.05 (破紀錄)	許華明 0:11.12 (破紀錄)	施家強 0:11.56			
200米/m	姓名 Name 成績 Result						余尚群 0:28.32				梁均豪 0:29.94			黃敬德 0:23.18	袁健邦 0:24.62	梁鈞坤 0:25.91			
400米/m	姓名 Name 成績 Result						周弘隆 1:14.24	孟世鴻 1:22.26			何家俊 1:14.38			高梓翔 1:03.14	張東明 1:03.24	Moham Purswany Bhavin 1:04.28			
800米/m	姓名 Name 成績 Result				潘兆祥 3:03.67			周弘隆 2:41.25 (破紀錄)	容世麟 2:56.72		鄧焯言 2:33.09			黎耀文 2:22.57	黃梓鋒 2:22.76				
1500米/m	姓名 Name 成績 Result				潘兆祥 6:21.10			容世麟 5:47.70			余栢健 7:32.55			高佳文 4:49.97 (破紀錄)	道秋童 5:50.78	關耀文 6:09.45			
5000米/m #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 道秋童 17:51.42 (破紀錄)			第二名 1st Runner-up 麥文鋒 19:39.82			第三名 2nd Runner-up											
跨欄/ Hurdle 100/110 米/m	姓名 Name 成績 Result													羅健銘 0:15.05 (新紀錄)	吳梓渝 0:17.04				
跳高 High Jump	姓名 Name 成績 Result						余尚群 1.15m (破紀錄)	孟世鴻 1.10m						吳梓渝 2.01m (破紀錄)	周志蔚 1.84m	李鉅基 1.6m			
跳遠 Long Jump	姓名 Name 成績 Result				王勇 3.27m (新紀錄)		馬若飛 5.73m	袁鑑康 4.33m	馬文星 3.86m	李寶龍 5.69m	何家俊 3.77m			謝嘉俊 5.80m	袁健邦 5.77m	黃文青 5.54m			
三級跳遠 Triple Jump #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 黃嘉文 12.19m			第二名 1st Runner-up 馬若飛 11.99m			第三名 2nd Runner-up 黃健豪 11.21m											
鉛球 Shot Put	姓名 Name 成績 Result				王勇 5.54m	潘兆祥 3.98m					余栢健 5.25m			關永彥 11.13m (破紀錄)	鄭律銘 10.48m	梁子俊 10.45m			
標槍 Javelin	姓名 Name 成績 Result	何志軒 30.28m (破紀錄)	莊培志 11.15m				袁鑑康 21.23m	孟世鴻 10.67m						鄭栢淇 42.85m	梁健明 32.14m	陳佳駱 32.11m			
鐵餅 Discus	姓名 Name 成績 Result	何志軒 23.08m (破紀錄)								鄧焯言 17.5m	何家俊 14m	余栢健 8.3m		關永彥 36.95m (破紀錄)	翁劭晉 33.46m	梁子俊 28.92m			
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up			第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up		
4 x100 米/m #	姓名 Name 成績 Result													小問題 0:47.80 (新紀錄)					
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up			第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up		
4 x400 米/m #	姓名 Name 成績 Result																		

是項比賽合併組別進行。

The event was launched in combined age grouping.

2019/20 深水埗區分齡田徑比賽
得獎名單
2019/20 Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet
Competition Result

女子：A1,A2,A3, B 及 C 組

Women : Division A1,A2,A3, B & C

項目 Event	組別 Division	先進 Master			先進 Master			先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth					
		A1			A2			A3			B			C					
		55歲或以上 Aged 55 or above			45-54歲 Aged 45-54			35-44歲 Aged 35-44			19-34歲 Aged 19-34			16-18歲 Aged 16-18					
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up				
100米/m	姓名 Name 成績 Result												徐慧兒 0:13.48 (破紀錄)	鄭諾鏗 0:14.11	鍾凱瑜 0:16.40				
200米/m	姓名 Name 成績 Result				老慧儀 0:40.64 (新紀錄)								侯考蓮 0:30.75	葉浦楹 0:31.17	陸靜妍 0:34.57				
400米/m	姓名 Name 成績 Result												劉寶欣 1:11.88	藍若天 1:14.07					
800米/m	姓名 Name 成績 Result												陳家萱 2:52.37 (破紀錄)	藍若天 2:58.92 (破紀錄)	簡心怡 2:59.91 (破紀錄)				
1500米/m	姓名 Name 成績 Result												饒正欣 6:48.06						
5000米/m #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 陳文欣 30:59.31			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up											
跨欄/ Hurdle 100/110 米/m	姓名 Name 成績 Result									鍾美玲 0:20.30 (新紀錄)			梁詠嘉 0:17.34	龍靖玲 0:18.56					
跳高 High Jump	姓名 Name 成績 Result									王婉頤 1.40m			葉浦楹 1.3m						
跳遠 Long Jump	姓名 Name 成績 Result				老慧儀 2.71m (新紀錄)					鍾美玲 4.48m (新紀錄)			徐慧兒 4.18m	梁詠嘉 4.00m	陳潔潔 3.79m				
三級跳遠 Triple Jump #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 鍾美玲 10.09m (破紀錄)			第二名 1st Runner-up 錢蕃瑛 8.08m			第三名 2nd Runner-up											
鉛球 Shot Put	姓名 Name 成績 Result												姚丹芝 8.98m (破紀錄)	黃湘淪 7.94m (破紀錄)	簡心怡 6.75m (破紀錄)				
標槍 Javelin	姓名 Name 成績 Result												張嘉欣 25.85m (破紀錄)	姚丹芝 22.05m (破紀錄)	黃滢婷 13.84m				
鐵餅 Discus	姓名 Name 成績 Result												黃湘淪 25.45m (破紀錄)	黃滢婷 25.05m (破紀錄)	張嘉欣 22.63m				
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up			第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up		
4 x100 米/m #	姓名 Name 成績 Result												WTSMC 5 0:57.54						
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up			第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up		
4 x400 米/m #	姓名 Name 成績 Result																		

是項比賽合併組別進行。

The event was launched in combined age grouping.

2019/20 深水埗區分齡田徑比賽

得獎名單

2019/20 Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet Competition Result

女子組: D, E 及 F 組

Women: Division D, E & F

項目 Event	組別 Division	青少年 Youth			青少年 Youth			兒童 Children		
		D			E			F		
		13-15歲 Aged 13-15			10-12歲 Aged 10-12			6-9歲 Aged 6-9		
名次 Place		第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
60米/m	姓名 Name 成績 Result				李樂悠 0:08.83	宗佳馨 0:09.01	李曉楓 0:09.10	施愷晴 0:09.54	連穎林 0:09.63	江苡澄 0:09.68
100米/m	姓名 Name 成績 Result	招慧欣 0:12.12 (破紀錄)	陳凱晴 0:13.79 (破紀錄)	賴鈺喬 0:13.88 (破紀錄)	賈慧妍 0:13.38 (破紀錄)	狄紀穎 0:13.56 (破紀錄)	張嘉喬 0:13.57 (破紀錄)	黃逸茵 0:16.36	杜卓穎 0:16.46	連穎林 0:16.47
200米/m	姓名 Name 成績 Result	林欣桐 0:29.76 (破紀錄)	李彩霞 0:31.20	劉嘉盈 0:32.10	賈慧妍 0:28.23	狄紀穎 0:29.86	張嘉喬 0:30.37			
400米/m	姓名 Name 成績 Result	劉卓凝 1:07.21	周栩芊 1:08.97	黃子恩 1:10.88	Yeung Megan Tin-Wan 1:00.10 (破紀錄)	陳昕彤 1:14.82	梁子珊 1:15.06			
800米/m	姓名 Name 成績 Result	呂晞瑤 2:45.12 (破紀錄)	顧曉琳 2:55.31	邱欣儀 3:14.92						
1500米/m	姓名 Name 成績 Result	呂晞瑤 5:42.73	曾穎恩 6:53.35	魏卓盈 7:44.62						
跨欄/ Hurdle 100米/m	姓名 Name 成績 Result	阮嘉妍 0:17.98 (破紀錄)	招慧欣 0:18.43	陳凱晴 0:18.47						
跳高 High Jump	姓名 Name 成績 Result	雷心怡 1.45m	林素敏 1.40m	李韻兒 1.30m	蕭晞怡 1.15m	李樂悠 1.05m	吳錦霖 Sjafii Engenie Amabelle 李芷瑤 1.00m			
跳遠 Long Jump	姓名 Name 成績 Result	陳可瑩 4.50m	李彩霞 4.19m	尚雅云 4.14m	賈慧妍 5.28m (破紀錄)	鄭千蔚 4.28m	張嘉喬 3.99m	黃逸茵 3.01m	陳紫芊 2.80m	鍾超怡 2.72m
鉛球 Shot Put	姓名 Name 成績 Result	張啟瑩 8.20m	陳敏嘉 7.73m	余穎莉 7.67m						
壘球 Soft Ball	姓名 Name 成績 Result				李佩珈 28.38m	梁紫恩 27.98m	趙巧琳 26.56m	江苡澄 22.40m (破紀錄)	姚梓玲 12.53m	鍾茵曦 12.12m
標槍 Javelin	姓名 Name 成績 Result	招慧欣 35.91m (破紀錄)	李穎欣 33.34m (破紀錄)	陳詠琳 12.22m						
鐵餅 Discus	姓名 Name 成績 Result	鍾卓霖 28.24m (破紀錄)	陳敏嘉 21.89m	劉穎霖 20.88m						
接力 Relay 4 x 100 米/m	姓名 Name 成績 Result	WTSMC 2 1:02.50			SMC-10 0:57.04 (破紀錄)	協和小學(長 沙灣)C隊 1:02.15	CMT4 1:02.47	協和小學(長 沙灣)D隊 1:07.60 (破紀錄)	lcps女子5隊 1:09.31	SMC-2 1:10.62
接力 Relay 4 x 400 米/m	姓名 Name 成績 Result	SMC-8 4:44.92 (破紀錄)	WYSMC 3 4:48.47 (破紀錄)	4x400上智D1 組 5:04.95						